

GAMINIŲ KATALOGAS

2024

TIENS

SVEIKATOS
PUSIAUSVYROS
SVARBA





Turinys

TIENS PRISTATYMAS	4
SVEIKATOS PUSIAUSVYROS SAMPRATA	5
PENKIŲ ELEMENTŲ TEORIJA	6
MAISTO PAPILDŲ REKOMENDACIJA PAGAL SEZONĄ	7
VALYMAS	
TIENS „CHITOSAN“	9
TIENS „GRAPE EXTRACT“ SU VYNUOGIŲ SĖKLŲ EKSTRAKTU	10
TIENS „OMEGA-11 IR OMEGA-3“	11
TIENS ARBATA „LIPID METABOLIC MANAGEMENT“	12
TIENS „IKAN CELL REJUVENATION EXTRA“	13
TIENS „VITALITY SOFTGELS“ SU KVIEČIŲ GEMALŲ ALIEJUMI	14
PAPILDYMAS	
TIENS „CORDYCEPS“	16
TIENS SIRUPAS „FOS“	17
TIENS „SPIRULINA“	18
TIENS „VIGOR SHOT“	19
TIENS „KOFERMENTAS Q10 IR KVERCETINAS“	20
TIENS „DIGEST“ VIRŠKINIMO SISTEMAI PALAIKYTI	21
TIENS „CARBLOCK“	22
TIENS „FLEXI“ SAŃNARIŲ LANKSTUMUI GERINTI	23
TIENS KAVOS GĒRIMAS „CORDY CAFE ROBUST“	24
TIENS KONCENTRUOTOS DATULIŲ SULTYS	25
TIENS KOLAGENAS „GLOW“	26
TIENS KAPSULĖS SU ĆESNAKU IR TIKRINIŲ BLIZGUĀIU	27
STIPRINIMAS	
TIENS „NUTRIENT SUPER CALCIUM“ (PATOBULINTA FORMULĖ)	29
TIENS „NUTRIENT SUPER CALCIUM“	30
TIENS „SUPER CALCIUM“ VAIKAMS	31
TIENS „SUPER CALCIUM“ SU LECITINU	32
TIENS „FIZZY FORTE“	33
TIENS „ZINC“	34
TIENS „BEAUTY DUO“	35
ODOS IR KŪNO PRIEŹIŪRA	
Kosmetikos CELLES TIANE linija „M&Y HYDRA“	37
„CILVARIS“ GELIS	38
GROŹIO PRIETAISAS „CILVARIS“	39
VANDENILIU PAPILDYTO VANDENS PURŖKIKLIS	40
ETERINIS ALIEJUS „BREATHING ELEMENT“	41
DANTŲ PASTA „ORECARE HERBAL“	42
HIGIENINIAI ĮKLOTAI „AIRIZ“	43
SVEIKATINIMO PRIETAISAI	
DAUGIAFUNKCIS PRIETAISAS „HEAD CARE APPARATUS“	46
DEZINFEKCIŲ VANDENS PRIETAISAS „OLANSI“	48
PRIETAISAS VAISIAMS IR DARŹOVĖMS VALYTI	49
DULKIŲ SIURBLYS SU UV SPINDULIŲ LEMPA	50
KRAUJO APYTAKĄ GERINANTIS MASAŹUOKLIS	51

TIENS PRISTATYMAS

1995 metais Tiandzino mieste Kinijoje Li Jinyuan įsteigė įmonę „Tiens Group“. Dabar ši tarptautinė bendrovė vykdo veiklą daugelyje sričių, įskaitant biotechnologijas, švietimą, mažmeninę prekybą, turizmą, finansines investicijas, tarptautinę prekybą ir elektroninį verslą.

TIENS įsteigė padalinius 110 šalių ir turi 50 000 franšizės parduotuvių visame pasaulyje. Gamindama bei prekiaudama maisto papildais ir sveikatinimo produktais, grožio, odos bei namų priežiūros produktais, „Tiens Group“ tapo gyvenimo būdu daugiau nei 40 milijonų šeimų visame pasaulyje. „Tiens Group“, turi neprilygstamą tarptautinę komandą mokslinių tyrimų, inovacijų ir profesionalumo prasme, kuri padeda įgyvendinti įmonės strateginius tikslus. TIENS produktai buvo sukurti remiantis tradicine kinų sveikatingumo samprata, kuri gyvuoja daugiau nei 5000 metų. Mūsų produktai veikia efektyviausiai, kai jie yra sveikos, subalansuotos mitybos dalis. Jie skirti padėti atkurti harmoningą organizmo pusiausvyrą.



TRADICINĖS KINŲ SVEIKATOS FILOSOFIJOS PAGRINDAS

TRADICINĖ KINŲ KULTŪRA SENOVĖS KINIJOŠ ŽMONĖMS SUTEIKĖ UNIKALŲ GYVENIMO PROCESŲ, SVEIKATOS IR LIGŲ SUPRATIMĄ. KOVOS SU LIGOMIS METODAI PER 5000 METŲ IŠSIVYSTĖ Į VISAPUSIŠKĄ MEDICINOS SISTEMĄ, KURI DABAR VADINAMA „TRADICINE KINŲ MEDICINA“ IR YRA PAGRINDINĖ KINŲ KULTŪROS DALIS.

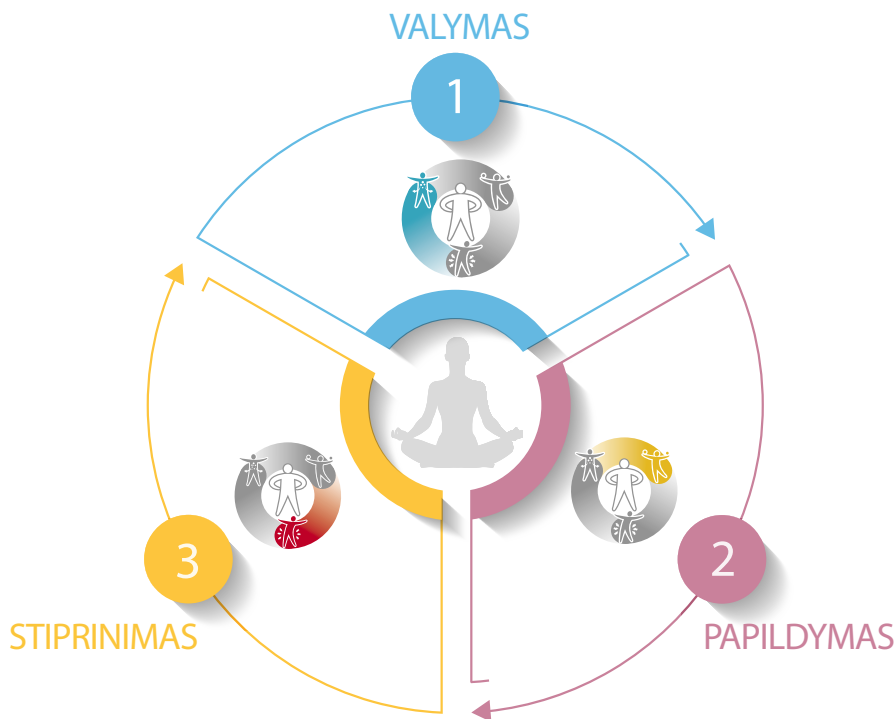
SVEIKATOS PUSIAUSVYROS SAMPRATA



Sparti mokslo ir technologijų pažanga lėmė esminius pokyčius suvokiant sveikatos ir jos išsaugojimo svarbą.

Norint išlikti sveikam šiandien, neužtenka užkirsti kelią ligoms ir traumoms. Būtinai holistinis požiūris, apimantis fizinę, psichinę ir emocinę gerovę, kad būtų pasiekta tikroji gyvenimo kokybė.

TIENS produktai sukurti tam, kad padėtų atkurti harmoningą organizmo pusiausvyrą. Šiame kataloge rasite daug naudingos informacijos apie atskiras maistines medžiagas, vitaminus, mineralus, antioksidantus ir jų galimą poveikį sveikatai, svoriui ir bendrai savijautai.



PENKIŲ ELEMENTŲ TEORIJA

Tradicinėje kinų medicinoje penkių elementų teorija apibūdina santykį tarp skirtingų gamtos elementų ir per juos tekančios gyvybinės energijos či.

Pagrindiniai elementai yra: **MEDIS, UGNIS, ŽEMĖ, METALAS IR VANDUO.**

Kiekvienas iš šių elementų yra susijęs su tam tikru metų sezonu, specifinėmis emocijomis, spalvomis, skoniais ir mūsų organais.

Senovės kinų požiūris į rūpinimąsi savimi gali padėti sužinoti, kaip subalansuoti sveikatą ir bendrą savijautą, stebint savo kūną ir gyvenant gamtos ritmu.



Tikimės, kad tai jums bus įdomu ir įkvėps!

MAISTO PAPILDŲ REKOMENDACIJA PAGAL SEZONĄ

MEDŽIO ELEMENTAS

SEZONAS – PAVASARIS

SPALVA – ŽALIA

ORGANAS – TULŽIES PŪSLĖ,
KEPENYS

Antilipidinė arbata, „Digest“, „Cordyceps“,
„Chitosan“, „Cell Rejuvenation Extra“,
„Vitality Softgels“, „Vigor Shot“

UGNIES ELEMENTAS

SEZONAS – VASARA

SPALVA – RAUDONA

ORGANAS – ŠIRDIS, PLO-
NASIS ŽARNYNAS

„Super Calcium“, cinkas, „Spirulina“,
„Grape Seed Extract“, „Chitosan“, „Vitality
Softgels“, „Fizzy Forte“

ŽEMĖS ELEMENTAS

SEZONAS – VĒLYVOJI

VASARA

SPALVA – GELTONA

ORGANAS – SKRANDIS,
BLUŽNIS, KASA

Antilipidinė arbata, „Digest“, „Cordyceps“,
Cell Rejuvenation, „Spirulina“, „Super
Calcium“, „Vigor Shot“

METALO ELEMENTAS

SEZONAS – RUDUO

SPALVA – BALTA

ORGANAS – STOROJI
ŽARNA, PLAUČIAI

Antilipidinė arbata, „Digest“, „Chitosan“,
„Cordyceps“, „Cell Rejuvenation Extra“,
cinkas, „Fizzy Forte“, „Super Calcium“,
„Vigor Shot“

VANDENS ELEMENTAS

SEZONAS – ŽIEMA

SPALVA – JUODA

ORGANAS – ŠLAPIMO
PŪSLĖ, INKSTAI

Antilipidinė arbata, „Digest“, sirupas
„FOS“, cinkas, „Super Calcium“, „Chitosan“,
„Cordyceps“, „Fizzy Forte“, „Vigor Shot“,
„Beauty Duo“.

1



VALYMAS

Pagal tradicinę kinų sveikatos filosofiją norint užtikrinti organizmo pusiausvyrą, pirmiausia būtina pasirūpinti jo valymu. Dėl šiuolaikinio gyvenimo būdo, taršos, streso ir netinkamos mitybos mūsų organizme kaupiasi daug kenksmingų medžiagų. Jei laiku jų nepašalinime, jos gali neigiamai paveikti mūsų kūną ir protą bei paskatinti vidaus organų senėjimo procesą.

Valymas – tai toksinų pašalinimas iš virškinamojo trakto, kraujagyslių, plaučių, odos ir kitų organų tam, kad visi šie organai galėtų tinkamai funkcionuoti.



- ✓ **Tirpios maistinės skaidulos**
- ✓ **Padeda palaikyti normalų cholesterolio kiekį kraujyje ***

* Teigiamas poveikis pasiekiamas, kai per dieną suvartojama 3 g chitozano.

BE
GLITIMOBE
LAKTŪZĖSBE
RIEŠUTŲ

AKTYVIOS SUDEDAMOSIOS DALYS:

- ✓ **Chitozanas**

KIEKIS: 100 kapsulių x 250 mg



TIENS „CHITOSAN“

TIENS „Chitosan“ priskiriamas tirpioms maistinėms skaiduloms. Chitozanas kartu su celiulioze yra labiausiai paplitę polisacharidai (sudėtiniai angliavandeniai) žemėje. Jis sudarytas iš chitino, randamo vabzdžių ir vėžiagyvių kiautuose, ir kai kurių rūšių grybų ląstelių sienelėse. Šis natūralus junginys netoksiškas ir biologiškai skaidomas, todėl yra visiškai saugus aplinkai.

TIENS „Chitosan“ gaunamas raudonųjų vėžiagyvių kriauklių. Jam būdingas labai didelis 85 % chitino deacetilimo laipsnis. Kuo didesnis šio organinio junginio deacetilimo laipsnis, tuo didesnis gauto chitozano biocheminis aktyvumas. Taigi, formulė yra nepaprastai efektyvi.

Mitybos specialistai linkę vadinti chitozaną šeštuoju gyvybiškai svarbiu elementu po baltymų, riebalų, cukraus, mineralinių junginių ir vitaminų.



TIENS „GRAPE SEED EXTRACT“ SU VYNUOGIŲ SĖKLŲ EKSTRAKTU

Maisto papildas su vitaminu C, cikorijos fruktooligosacharidais, vynuogių sėklų ekstraktu, kuriame gausu oligomerinių proantocianidinų ir resveratolio, taip pat su juodųjų pipirų ekstraktu, standartizuotu piperinu.

Vitaminas C padeda apsaugoti ląsteles nuo oksidacinės pažeidimo ir palaikyti normalią imuninės sistemos veiklą. Taip pat padeda palaikyti kolageno, kuris reikalingas normaliai kraujagyslių ir odos funkcijai, susidarymą.

Laisvųjų radikalų ir antioksidantų pusiausvyrą organizme yra pagrindinė mūsų sveikatos sąlyga. Deja, dažnai patys suardome šią pusiausvyrą rūkydami, per daug lepindamiesi saulėje, pasiduodami stresui arba netinkamai maitinamiesi. Antioksidantai gali padėti kovoti su laisvaisiais radikalais. TIENS vynuogių sėklų ekstraktas yra daugelio medžiagų, kovojančių su laisvaisiais radikalais, šaltinis.

Naudingų medžiagų yra ne tik vynmedžių vaisiuose, bet ir sėklose. Jose yra lipidų (tarp jų linoleino ir oleino rūgščių), baltymų, polifenolių (tarp jų katechinų, procianidų ir fenolio rūgščių), angliavandenių.

Išskirtinai vertinga raudonųjų vynuogių, jų sėklų ir raudonojo vyno, gaminamo iš jų, sudedamoji dalis yra vienas iš polifenolių – resveratolis. Resveratolio naudą patvirtino daugelis mokslinių tyrimų.

Teigiamu poveikiu pasižymi ir kitos šio maisto papildas sudedamosios dalys: flavonoidai (pvz., kvercetas), linoleino ir oleino rūgštys.



AKTYVIOS SUDEDAMOSIOS DALYS:

- ✓ **Cikorijos fruktooligosacharidai**
- ✓ **Vynuogių sėklų ekstraktas:**
 - oligomeriniai proantocianidiniai
 - resveratolis
- ✓ **Vitaminas C**
- ✓ **Juodųjų pipirų ekstraktas:**
 - piperinas

- ✓ **Padeda apsaugoti ląsteles nuo oksidacinio streso**
- ✓ **Padeda palaikyti normalią imuninės sistemos funkciją**
- ✓ **Padeda palaikyti kolageno, kuris reikalingas normaliai kraujagyslių ir odos funkcijai, susidarymą.**

KIEKIS: 60 kapsulių x 520 mg



BE GLUTIMO



BE LAKTOZĖS



BE RIESUTŲ



TINKA VEGETARAMS



TINKA VEGANAMS

**Padedą:**

- ✓ pagerinti omega-3 gamybą organizme,
- ✓ palaikyti širdies ir akių sveikatą,
- ✓ mažinti uždegimą.

BE
GLITIMOBE
LAKTOZESBE
RIESUTŲ

KIEKIS: 60 kapsulių x 780 mg

AKTYVIOS SUDEDAMOSIOS DALYS:

- ✓ **Omega-11 cetoleino rūgštis**
- ✓ **Omega-3 EPA/DHA**
- ✓ **CETO3**
- ✓ **Vitaminas E**
- ✓ **Vitaminas A**
- ✓ **Vitaminas D**



TIENS „OMEGA-11 IR OMEGA-3“

Viduržemio jūros regione ar Japonijoje, kur vartojama daugiau riebios žuvies, pasitaiko mažiau širdies ligų atvejų, palyginti su tais regionais, kur riebios žuvies vartojama mažiau.

TIENS „Omega-11 ir Omega-3“ kapsulės buvo sukurtos bendradarbiaujant su Norvegijos biotechnologijų bendrove, siūlančia gamybos liniją ir greitą perdirbimą, kuris užtikrina šviežiausią produktą rinkoje.

Šis maisto papildas neturi žuvies kvapo ir skonio, o jo sudėtyje yra efektyvi sudedamoji dalis – cetoleino rūgštis, randama tik Šiaurės Atlanto pelaginių žuvų rūšyse.

TIENS „Omega-11 ir Omega-3“ kapsulės buvo sukurtos atlikus pažangius mokslinius tyrimus, siekiant iš esmės pakeisti požiūrį į omega-3 papildų vartojimą. Novatoriškos formulės, praturtintos patentuota CETO3 technologija ir paremtos septyniais nepriklausomais klinikiniais tyrimais, dėka šios kapsulės siūlo mokliškai patvirtintą sprendimą ir unikalų paties organizmo gebėjimą apie 40–50 proc. padidinti EPA ir DHA gamybą.

- ✓ Suteikia kompleksinį gaivinamąjį poveikį
- ✓ Padeda palaikyti natūralų organizmo atsparumą
- ✓ Padeda palaikyti normalią virškinimo fermentų funkciją



TIENS ARBATA „LIPID METABOLIC MANAGEMENT“

TIENS arbata „Lipid Metabolic Management Tea“ – tai vaistažolių derinys, kuriame yra penkiaskiautės driekės, Kinijoje šimtmečiais laikomos stebuklinga vaistažolė. Penkiaskiautėje driekėje yra daugybė žmogaus organizmui būtinų aminorūgščių, vitaminų ir mineralų (įskaitant kalcį, geležį, magnį, fosforą, kalį, seleną ir cinką).

TIENS arbatos sudėtyje be penkiaskiaučių driekių yra lotosų lapų, tikrųjų velniapupių augalo sėklų ir Kinijoje tūkstančius metų žinomų kininių daugiažiedžių rūgčių šaknų. Kad padidintų išvardytų sudedamųjų dalių aktyvumą, sudėtis papildyta 6 rūšimis žaliosios arbatos.

Arbatos lapai džioviami ir apdirbami mažu garų kiekiu. Labai svarbu, kad jie išvengia fermentacijos proceso, nes tai padeda išsaugoti vertingus vitaminus ir mineralus. Žolelės, esančios TIENS arbatos „Lipid Metabolic Management“ sudėtyje, parinktos taip, kad savo specifinių savybių dėka teigiamai veiktų žmogaus organizmą.



BE
GLITIMO



BE
LAKTOZĖS



BE
RĖSUTŲ



TINKA
VEGETARAMS



TINKA
VEGETINAMS

AKTYVIOS SUDEDAMOSIOS DALYS:

- ✓ Penkiaskiautės driekės lapai
- ✓ Lotoso lapai
- ✓ Tikrosios velniapupės sėklos
- ✓ Kininio arbatmedžio lapai

KIEKIS: 40 pakelių x 1,5 g (60 g)

AKTYVIOS SUDEDAMOSIOS DALYS:✓ **Kviečių gemalų aliejus:**

- Linolo rūgštis
- Alfa linoleno rūgštis
- Vitaminas E

✓ **Lecitinas**✓ **Beta karotenas**BE
GLITIMOBE
LAKTOZĖS✓ **Omega-3 ir omega-6 riebalių rūgščių šaltinis**✓ **Sudėtyje yra vitamino A, kuris yra svarbus normaliai regai ir sveikai odai.**

TIENS „VITALITY SOFTGELS“

Šių kapsulių sudėtyje yra unikalių sudedamųjų dalių, tokių kaip kviečių gemalų aliejus, lecitinas ir beta karotenas. Kviečių gemalų aliejuje yra gausu nesočiųjų linolo ir linoleno riebalų rūgščių, kurios pasižymi naudingomis savybėmis.

Pagrindinė riebalų rūgštis – alfa linoleno rūgštis prisideda prie smegenų ir nervų audinių vystymosi. Dėl šios priežasties alfa linoleno rūgštį kartu su linolo rūgštimi būtina gauti su kasdieniu maistu.

Lecitinas – tai medžiaga, priklausanti fosfolipidų grupei, randama kiekvienoje žmogaus organizmo ląstelėje. Vienas iš statybinių lecitino junginių yra fosfatidilcholinis, kuris randamas visuose ląstelių organizmuose ir yra vienas pagrindinių ląstelės membranos komponentų.

Beta karotenas, kuris kaip provitaminas A organizme yra paverčiamas į vitaminą A, padeda palaikyti normalų regėjimą ir normalią odos būklę.

KIEKIS: 30 kapsulių x 800 mg



TIENS „CELL REJUVENATION EXTRA“

TIENS maisto papildas „Cell Rejuvenation Extra“ – tai penkiaskiautės driekės, Tolimuosiuose Rytuose vadinamos ilgaamžiškumo vaistažole, violetinių morkų miltelių, vitamino C, žaliosios arbatos ir chromu praturtintų mielių derinys. Šie išskirtiniai komponentai yra nepaprastai naudingi sveikatai.

Penkiaskiautė driekė ilgą laiką naudojama tradicinėje kinų medicinoje. Jos teigiamą poveikį lemia įvairios aminorūgšties mikroelementai, augaliniai steroliai ir flavonoidai.

Mielių ir chromo derinys unikaliu būdu įsilieja į šio produkto formulę ir vienas kitą papildo. Tai ypač svarbu žmonėms, sergantiems cukriniu diabetu, nes pakankamas gliukozės kiekis yra svarbus tinkamam organizmo funkcionavimui. Be to, mielėse gausu B grupės vitaminų.

Violetinėse morkose yra daugiau maistingųjų medžiagų nei įprastose oranžinėse morkose, o antioksidacinis poveikis – keturis kartus didesnis. Violetinių morkų sudėtyje yra išskirtinio vertingo antocianidino – cianidino – natūralaus pigmento, randamo kai kuriose raudonose uogose ir tamsiai violetinėse daržovėse. Taip pat ši daržovė yra fenolių, flavonolių, kalcio, geležies ir cinko šaltinis.



BE
GLITIMO



BE
LAKTOZĖS



BE
RIEŠUTŲ

- ✓ Padeda apsaugoti ląsteles nuo oksidacinio streso
- ✓ Padeda mažinti nuovargį

KIEKIS: 150 kapsules x 376 mg (56,4 g)

AKTYVIOS SUDEDAMOSIOS DALYS:

- ✓ Violetinių morkų milteliai
- ✓ Penkiaskiautės driekės lapų ekstraktas:
 - hiperozidas
- ✓ Kininio arbatmedžio lapų ekstraktas:
 - polifenolas
- ✓ Vitaminas C
- ✓ Chromu praturtintos mielės
 - chromo

2



PAPILDYMAS

Papildymas – tai subalansuota mityba ir harmoningos organų veiklos palaikymas. Po valymo rekomenduojama vartoti maisto papildus, kurie padeda reguliuoti mūsų organizmo sistemas. Jei visi organai dirbs tinkamai ir sąveikaus vieni su kitais, organizmas pats galės apsiginti nuo ligų ir ankstyvo senėjimo.

TIENS „CORDYCEPS“

Cordyceps sinensis taip pat dar žinomas kaip vikšrų grybelis arba, paprasčiau, kordicepsas. Šiltaisiais metų mėnesiais jis auga kaip ir bet koks kitas grybas, tačiau žiemą jo namais tampa tam tikrų drugių rūšių lervos. Kad išliktų, grybas paverčia vabzdį mumija, o tuomet juo maitinasi. Kordicepso natūraliai randama Tibete ir Nepale trijų–penkių tūkstančių metrų aukštyje virš jūros lygio.

Kordicepsu grybiena yra plačiai naudojama tradicinėje kinų medicinoje, kadangi turi daug naudingų savybių. Kordicepsas yra parduodamas kaip maisto papildas, atitinkantis Europos Komisijos ir JAV maisto ir vaistų administracijos reikalavimus.

Kordicepsu sudėtyje yra didelis kiekis polisacharidų ir medžiagų, pasižyminčių plačiu biologiniu aktyvumu: kordicepino bei adenozino. Būtent tai ir daro poveikį organizmui.



BE
GLITIMO



BE
LAKTOZĖS



BE
RIESŪTŲ

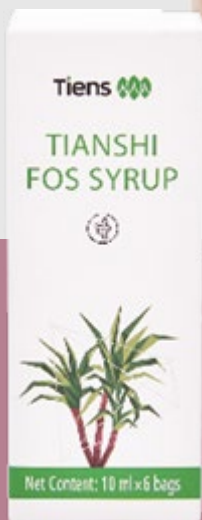
✓ **Vitaminų ir mineralų šaltinis**

AKTYVIOS SUDEDAMOSIOS DALYS:

✓ **Cordyceps sinensis**

KIEKIS: 100 kapsulių x 595mg





- ✓ **Padeda skatinti gerųjų žarnyno bakterijų dauginimąsi**
- ✓ **Natūralus prebiotikas**
- ✓ **Tirpių maistinių skaidulų šaltinis**

AKTYVIOS SUDEDAMOSIOS DALYS:

- ✓ **FOS sirupas**
(fruktooligosacharidai)

KIEKIS: **6 pakeliai x 10 ml (60 ml)**



BE
GLITIMO



BE
LAKTOZĖS



BE
RIESUTŲ



TINKA
VEGETARAMS



TINKA
VEGANAMS

TIENS SIRUPAS „FOS“

Tradicinė kinų medicina didelį dėmesį skiria virškinimo sistemai. Žarnyno mikroflora turi neapsakomai svarbų poveikį mūsų sveikatai. Pagal naujausius duomenis, žarnyne randama tarp 400 ir 500 skirtingų mikrobu rūšių. Sveiko žmogaus virškinamajame trakte dominuoja naudingos probiotinės bakterijos (Bifidobacterium ir Lactobacillus), kurios daro teigiamą įtaką virškinimo sistemai ir gerosios žarnyno mikrofloros susidarymui.

Probiotinių organizmų dauginimąsi skatina prebiotikai. Tarp oligosacharidų, pasižyminčių prebiotinėmis savybėmis, yra fruktooligosacharidai (FOS). Būtent jų pagrindu ir sukurtas sirupas „FOS“.

FOS yra tam tikra tirpių maistinių skaidulų rūšis, randama augaluose, tokiose kaip cikorija, kukurūzai, šparagai, topinambai ir sojos pupelės. Jie nėra suvirškinamai plonijoje žarnoje. Vietoj to, keliauja į apatinę virškinamojo trakto dalį, kur veikia kaip prebiotikai – žarnyno mikrofloros maisto šaltinis. Žmonių žarnyno mikroflora paverčia FOS trumpos grandinės riebalų rūgštimis, kurios maitina storosios žarnos ląsteles ir yra kitaip naudingos sveikatai.



TIENS „SPIRULINA“

Spirulina yra vienas seniausių gėlavandenių augalų pasaulyje, pasižymintis plačiu poveikiu. Manoma, kad Žemėje spirulina atsirado maždaug prieš 3,5 milijardų metų ir tai yra viena iš seniausių gyvybės formų planetoje. Ji natūraliai aptinkama sekliuose tvenkiniuose ir ežeruose, kuriems būdingas aukštas pH ir didelis druskingumas – daugiausia Afrikoje, Azijoje ir Pietų Amerikoje.

TIENS „Spirulina“ yra maisto papildas, padedantis palaikyti bendrą žmogaus savijautą. Spirulinos sudėtyje yra daug lengvai pasisavinamų baltymų (sausų baltymų yra apie 70 %), vitaminų (ypatingo dėmesio nusipelno geležis, nes jos pasisavinama dvigubai daugiau nei iš gyvulinės kilmės produktų), mineralų ir kitų medžiagų, reikalingų žmogaus organizmui. Dėl šios priežasties spirulina yra itin naudingas XXI a. maisto produktas.

Padedą palaikyti:

- ✓ normalią energijos apykaitą,
- ✓ normalią pažintinę funkciją,
- ✓ raudonųjų kraujo kūnelių susidarymą.

KIEKIS: 100 kapsulių x 350 mg (35 g)



BE
GLITIMO



BE
LAKTOZĖS



BE
RIESUTŲ

AKTYVIOS SUDEDAMOSIOS DALYS:

- ✓ Spirulinos (plokščiųjų vingrūnių) milteliai
- ✓ Beta karotenas (vitaminas A)

TIENS „VIGOR SHOT“

TIENS „Vigor Shot“ sudėtyje esantis hesperidinas, CitriSlim® ir liposominis vitaminas C bei Double Nutri™ technologija padeda stiprinti imuninę sistemą. Hesperidinas yra flavonoidas, gautas iš neprinokusio ponkano vaisiaus. Daugiausia randamas citrusinių vaisių žievelėse. Viename pakelyje yra hesperidino, atitinkančio 3-jų ponkano vaisių kiekį.

CitriSlim® yra koncentruotas vaisių mišinys iš neprinokusių ponkanų, raudonųjų ir baltųjų greipfrutų, citrinų bei obuolių. Suvartoję vieną pakelį „Vigor Shot“, gausite vitamino C, atitinkančio 10-ies citrinų kiekį.

Lipo Vit C® – tai 500 mg liposomoje kapsuluoto vitamino C. Liposominė technologija gali padidinti maistingų medžiagų įsisavinimą, užfiksuodama veikliąsias medžiagas apsauginėse membranose, vadinamose liposomomis. Liposominio vitamino C absorbcija yra 133 % didesnė nei įprasto vitamino C.

Double Nutri™ aliejaus mikroemulsinimo technologija yra novatoriškas sprendimas, leidžiantis derinti dvifazes maistingas medžiagas ir padidinti jų absorbciją. Ji visas veikliąsias medžiagas paverčia į liposominę, mikronizuotą, efektyviai pasisavinamą formą.



BE GLITIMO



BE LAKTOZĖS



BE RIEŠUTŲ



TINKA VEGETARAMS



TINKA VEGANAMS



Padeda:

- ✓ palaikyti normalią imuninės sistemos funkciją,
- ✓ palaikyti normalią psichologinę funkciją,
- ✓ mažinti nuovargį.

AKTYVIOS SUDEDAMOSIOS DALYS:

- ✓ Neprinokusių ponkano vaisių ekstraktas CitriSlim®
- ✓ Liposominis vitaminas C

KIEKIS: 15 pakelių x 25 ml (375 ml)



- ✓ Padeda palaikyti bendrą širdies ir kraujagyslių sistemos sveikatą.
- ✓ Padeda mažinti uždegimą.



BE
GLITIMO



BE
LAKTOZĖS



BE
RIEŠUTŲ



TINKA
VEGETARAMS



TINKA
VEGANAMS

AKTYVIOS SUDEDAMOSIOS DALYS:

- ✓ **Kofermentas Q10**
- ✓ **Kvercetas**
- ✓ **Vienapiesčių gudobelių ekstraktas**
- ✓ **Vitaminas E**
- ✓ **Tiaminas (vitaminas B1)**
- ✓ **Foliatas (vitaminas B9)**
- ✓ **Vitaminas K2**
- ✓ **Vitaminas D3**

KIEKIS: 30 kapsulių x 475 mg

TIENS „KOFERMENTAS Q10 IR KVERCETINAS”

TIENS kapsulės „Kofermentas Q10 ir kvercetas” yra maisto papildas, dienos racioną papildantis vitaminais B1, B9, D3, E ir K2, kofermentu Q10, kvercetu ir gudobelės ekstraktu, kad būtų visapusiškai palaikoma širdies ir kraujagyslių sistemos sveikata bei bendra savijauta.

Kofermentas Q10 yra gyvybiškai svarbus ląstelių energijos gamybai, padeda palaikyti širdies sveikatą, o antioksidantas kvercetas padeda kovoti su oksidaciniu stresu, mažinti uždegimą ir saugoti širdį.

Šis dinamiškas duetas veikia sinergiškai, kad užtikrintų optimalią naudą sveikatai.



- ✓ Skatina žarnyno peristaltiką
- ✓ Padeda palaikyti sveiką cholesterolio kiekį kraujyje.

BE
GLITIMOBE
LAKTOZĖSBE
RIESŪTŲTINKA
VEGETARAMSTINKA
VEGANAMS

AKTYVIOS SUDEDAMOSIOS DALYS:

- ✓ **Augalinė celiuliozė**
- ✓ **Inulinas**
- ✓ **Obuoliu pektinas**
 - Linų sėmenys
- ✓ **Anyžių sėklos**
- ✓ **Bifidobakterijos**
- ✓ **Lactobacillus acidophilus**

KIEKIS: 90 tablečių x 400 mg (36 g)

TIENS „DIGEST“

Kinų patarlė byloja: „Inkstų darbingumas – įgimtas, skrandžio – įgyjamas“, o sveika virškinimo sistema yra viso organizmo sveikatos pagrindas. Tačiau dėl netinkamų valgymo įpročių ir pernelyg didelio streso mes vis dažniau patiriame įvairių skrandžio ir žarnyno sutrikimų. Vartojame perdirbtą maistą, kuriame daug konservantų, o tai naikina virškinamojo trakto bakterinę mikroflorą. Gerosios žarnyno bakterijos yra labai svarbios tinkamam organizmo funkcionavimui. Sveiko žmogaus virškinamajame trakte dominuoja naudingosios probiotinės bakterijos (Bifidobacterium ir Lactobacillus).

TIENS sukūrė „Digest“ – natūralų maisto papildą, kuris padeda palaikyti tinkamą virškinimo sistemos veiklą. Jo sudėtyje yra maistingų skaidulų: inulino, obuolių pektino ir celiuliozės, taip pat linų sėmenų, anyžiaus bei gerųjų bakterijų: bifidobakterijų ir Lactobacillus acidophilus.

Padeda palaikyti:

- ✓ normalų cukraus kiekį kraujyje,
- ✓ medžiagų apykaitos funkciją.

AKTYVIOS SUDEDAMOSIOS DALYS:

- ✓ **Kordicepsas**
- ✓ **Reishi**
- ✓ **Maitake**
- ✓ **Chaga**
- ✓ **Chromu papildytos mielės**
- ✓ **Baltojo šilkmedžio ekstraktas**



BE
GLITIMO



BE
LAKTOZĖS



BE
RIESUTŲ

KIEKIS: 60 kapsulių x 500 mg

TIENS „CARBLOCK“

Kasdien patiriame stresą, valgo perdirbtą maistą ir dažnai susiduriame su aukštu cukraus kiekiu kraujyje bei atsparumu insulinui. Štai kodėl TIENS sukūrė „CarbLock“ – paprastą sprendimą jūsų gyvenimo būdui subalansuoti. Išskirtinis augalinių priemonių mišinys sujungia senovės Kinijos sveikatingumo filosofiją su pažangiausiomis technologijomis. Šį unikalų derinį sudaro efektyvus poveikio grybų, tokių kaip kordicepsas, reishi, chaga ir maitake sudėtinės dalys, taip pat chromu papildytos mielės ir baltojo šilkmedžio lapų ekstraktas. Novatoriško derinio dėka „CarbLock“ gali padėti subalansuoti cukraus kiekį kraujyje ir pagerinti medžiagų apykaitos funkciją. Jis taip pat tarnaus kaip sąjungininkas, padedantis numalšinti alkį ir kontroliuoti aprūpinimą energija. 2023 m. tarptautinėje Maisto produktų mitybos ir saugos konferencijoje „CarbLock“ gavo apdovanojimą už produkto inovatyvumą, pabrėžiantį tiesioginį poveikį ir svarbą sveikos mitybos srityje. Su „CarbLock“ siūlome visapusišką sprendimą, kad jūsų kelionė sveikatos link būtų efektyvi.



TIENS „FLEXI BOOST“

Sąnariai kasdien patiria didžiulę įtampą. Daugelis sąnarių funkcijos sutrikimų išryškėja bėgant metams dėl pasikeitusios jų struktūros. Tai sukelia skausmą ir sąstingį, o ilgai gali sukelti ir judėjimo sutrikimus.

TIENS „Flexi Boost“ – tai pažangus maisto papildas, kuriame Vakarų mokslas ir technologijos derinami su tradicine kinų medicina. Tai puikus sudedamųjų dalių derinys, kuris gali padėti palaikyti sąnarių sveikatą, sumažinti sustingimą ir pagerinti judrumą.



BE GLITIMO



BE LAKTOZĖS

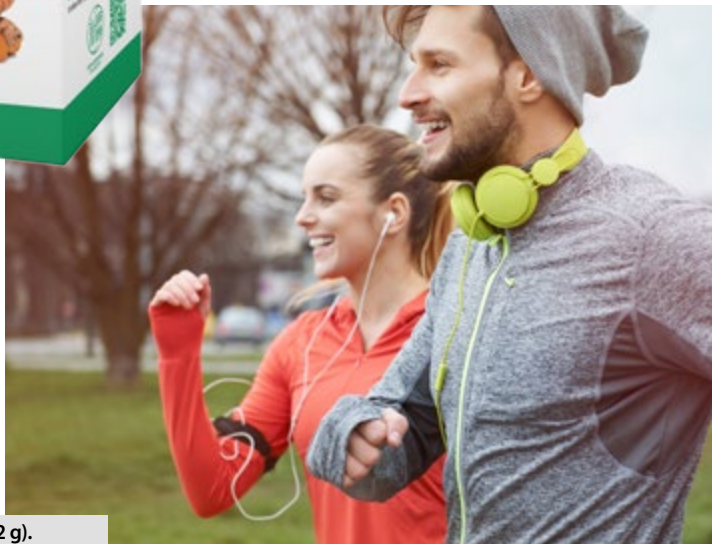


BE RIEŠUTŲ

- ✓ **Padeda palaikyti sąnarių ir kaulų sveikatą.**

AKTYVIOS SUDEDAMOSIOS DALYS:

- ✓ **Koncentruotos malpigijų sultys, kuriose yra vitamino C**
- ✓ **Gliukozamino sulfatas**
- ✓ **Gulsčiojo inkaruočio šaknų ekstraktas**
- ✓ **Ciberžolės ekstraktas**
- ✓ **Metilsulfonilmetanas (MSM)**
- ✓ **Bambuko ūglių ekstraktas**
- ✓ **Natrio hialuronatas**
- ✓ **Cinkas**
- ✓ **Manganas**
- ✓ **Varis**



KIEKIS: 60 g (30 pakelių x 2 g).



Tikrinio blizgučio (reishi) ekstraktas:

- ✓ Padeda palaikyti normalią kraujotakos funkciją
- ✓ Padeda sumažinti cholesterolio kiekį

Kordicepsas

- ✓ Vitaminų ir mineralų šaltinis.

AKTYVIOS SUDEDAMOSIOS DALYS:

- ✓ Tirpi kava
- ✓ Cordyceps sinensis milteliai
- ✓ Dygliuotojo ožerškio uogų ekstraktas
- ✓ Tikrinio blizgučio ekstraktas
- ✓ Kininio ženšenio ekstraktas

KIEKIS: 12 pakelių x 16 g (192 g).

TIENS GĖRIMAS „CORDY CAFE ROBUST“

TIENS „Cordy Cafe Robust“ – tai puikaus skonio kavos gėrimas iš šviežiai sumaltų kavos pupelių Robusta ir Arabica ekstraktų. Šis gėrimas yra papildytas veiksmingu adaptogenu – „stebuklinguoju grybu“ Cordyceps sinensis. Tradicinė kinų medicina išstisus šimtmečius vertina natūralias kordicepso savybes. Sudėtyje yra tik aukščiausios rūšies kordicepso grybienos, apdorotos naudojant pažangias technologijas.

Kita sudedamoji dalis yra dygliuotojo ožerškio (goji) uogų ekstraktas. Tai ne tik viena maistingiausių uogų, bet ir stiprus antioksidantas.

Šio gėrimo sudėtyje yra ir tikrinio blizgučio (reishi grybo) bei kininio ženšenio ekstraktų. Tikrinis blizgutis yra unikalus dėl jame esančių vitaminų (daugiausia B grupės) ir mineralų (mangano, magnio, vario, cinko), taip pat 17 skirtingų rūšių aminorūgščių. Ženšenis yra vitaminų B1, B2, C ir E bei mikroelementų (mangano, vario, vanadžio, kobalto, arseno) šaltinis.

Sodrūs kavos skonis ir aromatas turi stebuklingą galią pažadinti ir suaktyvinti mintis bei pojūčius.



TIENS KONCENTRUOTOS DATULIŲ SULTYS

Pasak tradicinės kinų medicinos, suvartoję nors kelias datules per dieną, suteiksime savo organizmui naudos. Iš Kinijos kilęs augalas paprastasis zizifas (Ziziphus jujuba), dar vadinamas kinine datule, priklauso pirmajai funkcinių produktų grupei. Funkciniai produktai be maistinės vertės teigiama veikia bendrą savijautą.

TIENS koncentruotos datulių sultys – tai aukščiausios kokybės ekstraktas, gautas iš kininių datulių rūšies Golden Silk. Dėl didelio kiekio vitamino C, kuris veikia kaip antioksidantas, kininės datulės dar yra vadinamos natūraliu vitaminu C. Šiose datulėse yra 70–80 kartų daugiau vitamino C nei obuoliuose. Jose taip pat yra didelis kiekis B grupės vitaminų, geležies, kalio, magnio bei kalcio. Datulių sudėtyje yra 18 iš 24 amino rūgščių, būtinų tinkamam organizmo funkcionavimui. Pats naudingiausias kininių datulių sulčių komponentas yra ciklinis adenosino monofosfatas (cAMP). Jis padeda pagerinti nervinių impulsų perdavimą.

Padeda:

- ✓ mažinti nuovargį,
- ✓ palaikyti normalią širdies veiklą,
- ✓ palaikyti normalią nervinės sistemos veiklą.

AKTYVIOS SUDEDAMOSIOS DALYS:

- ✓ **Paprastųjų zizifų** koncentruotos sultys, kuriose gausu geležies, kalio, magnio, kalcio, vitaminų C ir B.

KIEKIS: 8 buteliukai x 50 ml



BE
GLITIMO



BE
LAKTOZES



BE
RIESUTŲ



TINKA
VEGETARAMS



TINKA
VEGANAMS

TIENS KOLAGENO GĖRIMAS „GLOW“

Kolagenas yra labiausiai paplitęs baltymas žmogaus organizme.

Tai yra pagrindinis odos struktūrinis elementas, randamas daugelyje raumenų, kaulų, sausgyslių, kraujagyslių ir virškinimo sistemos audinių.

Vykstant senėjimo procesui organizmas gamina mažiau kolageno, kurio sumažėjęs kiekis organizme, be kita ko, sukelia judėjimo problemų. Kolageno trūkumas taip pat daro neigiamą poveikį odai – atrofuojasi prakaito ir riebalinės liaukos, oda tampa sausa ir praranda elastingumą.

TIENS „Glow“ – maisto papildas su geriau pasisavinamos liposominės formos jūrinės kilmės kolagenu, šviežio ženšenio ekstraktu, Manukos nektaro medumi ir violetinių morkų sultimis.

AKTYVIOS SUDEDAMOSIOS DALYS:

- ✓ **Žuvies kolageno peptidai**
- ✓ **Šviežio ženšenio ekstraktas**
- ✓ **Manukos nektaro medus**
- ✓ **Violetinių morkų sultys**



BE GLITIMO



BE LAKTOZĖS



BE RIEŠUTŲ

✓ JŪRINIS KOLAGENAS:

- peptidų ir laisvųjų aminorūgščių šaltinis
- pagrindinis jungiamojo audinio, odos, nagų ir plaukų komponentas.

✓ ŠVIEŽIO ŽENŠENIO EKSTRAKTAS:

- padeda išlaikyti optimalią ištvėrę
- padeda palaikyti natūralią apsaugą ir tinkamą imuninės sistemos veiklą

✓ MANUKOS NEKTARO MEDUS:

- didelis biologinis aktyvumas
- tikras, kokybiškas medus iš Naujosios Zelandijos.

KIEKIS: 15 pakelių x 15 ml (225ml)

TIENS KAPSULĖS SU ČESNAKU IR TIKRINIŲ BLIZGUČIU

Unikali tikrinio blizgučio (reishi grybo) ir juodojo česnako derinys vienoje kapsulėje. Čia derinamos natūralios gydamosios juodojo česnako ir daugybę maistinių medžiagų turinčio tikrinio blizgučio savybės.

Juodasis (sendintas) česnakas yra naudingesnis už šviežią česnaką, nes fermentacijos metu jame padidėja naudingų maistinių medžiagų kiekis ir neutralizuojamas kvapas.

Tikriniame blizgutyje yra daugiau nei 400 skirtingų maistinių medžiagų, daug vitaminų ir mineralų, įskaitant geležį, magnį, kalcį, cinką, varį, manganą ir germanį.

AKTYVIOS SUDEDAMOSIOS DALYS:

- ✓ **Juodojo valgomojo česnako ekstraktas**
- ✓ **S-alilo cisteinas (SAC)**
- ✓ **Tikrinio blizgučio ekstraktas**

- ✓ **Juodasis česnakas:**
 - padeda palaikyti normalų cholesterolio ir lipidų kiekį kraujyje
 - yra antioksidantų šaltinis
 - padeda palaikyti normalią imuninės sistemos veiklą.
- ✓ **Tikrinis blizgutis:**
 - padeda užtikrinti natūralią organizmo apsaugą
 - padeda palaikyti normalią MTL cholesterolio koncentraciją.



BE GLITIMO



BE LAKTOZĖS



BE RIEŠUTŲ

KIEKIS: 27 g (60 kapsulių x 450 mg)



3



STIPRINIMAS

Po valymo ir papildymo rekomenduojama vartoti maisto papildus, kurie padeda stiprinti organizmo imuninę sistemą ir skatinti savaiminio pasveikimo galias.

Sveika imuninė sistema gali įveikti ligų sukėlėjus ar patogenus, tokius kaip bakterijos, virusai, parazitai, kartu apsaugodama sveikus audinius.



Padeda palaikyti:

- ✓ normalią raumenų funkciją,
- ✓ nervinių impulsų perdavimą,
- ✓ normalią kaulų bei dantų būklę.



TIENS „NUTRIENT SUPER CALCIUM“ (PATOBUKINTA FORMULĖ)

AKTYVIOS SUDEDAMOSIOS DALYS:

- ✓ **Ortofosforo rūgšties kalcio druska (kalcio hidroksiapatitas):**
 - kalcis
 - fosforas
- ✓ **Inulinas**
- ✓ **Galvijų priešpienis**
- ✓ **Magnis**
- ✓ **Vitaminas K2**
- ✓ **Vitaminas D3**

KIEKIS: 25 porcijų x 10 g (250 g)

Kalcis yra vienas iš būtinausių mineralų mūsų organizmui. Tai statybinė kaulų ir dantų medžiaga, padedanti išsaugoti kaulų masę bei lėtinti kaulų tankio mažėjimą. Naujoji TIENS kalcio formulė yra papildyta vitaminais K2 bei D3, todėl kalcis lengviau pasisavinamas. Vitaminas K2 padeda pagerinti kaulų mineralinį tankį ir pernešti kalcį į kaulus. Kadangi 22 % kaulų yra baltymai, kalcis kartu su kolagenu padeda kovoti su kaulų nykimu. Galvijų priešpienis paprastai pripažįstamas kaip elementas, kuris padidina kalcio absorbcijos pajėgumą. Natūralūs prebiotikai, pavyzdžiui, inulinas, reguliuoja žarnyno aplinką, kad plonasis žarnynas idealiai pasisavintų kalcį. TIENS kalcis yra pagardintas kakavos ir kokosų pieno milteliais bei stevija, kad skonis būtų tobulas.

TIENS „NUTRIENT SUPER CALCIUM“

Kalcis yra vienas iš svarbiausių cheminių elementų, kuris palaiko tinkamą žmogaus organizmo funkcionavimą. Kuo daugiau kalcio organizmas gauna vaikystėje ir paauglystėje, tuo didesnė tikimybė, kad apie 30-uosius gyvenimo metus bus pasiekta tvirta maksimali kaulų masė. Organizmui reguliariai gaunant kalcio, sumažinama moterų kaulų masės mažėjimo rizika po menopauzės. O mažas mineralinis kaulų tankis sukelia osteoporozės ir kaulų lūžių riziką.

TIENS „Nutrient Super Calcium“ sudėtyje yra lengvai įsisavinamų, jonizuotų kalcio junginių, gautų iš veršelių kaulų. Verta paminėti, kad kalcis natūraliai randamas jonų pavidalu. Patekęs į organizmą, jis virsta molekuline forma (netirpi kalcio druska). Tokia molekulė negali patekti į ląstelę, nes tik jonai prasiskverbia per ląstelės membraną. Vitaminas D padeda organizmui geriau pasisavinti kalcį ir fosfatų. Tai reiškia, kad nuo šio vitamino kiekio organizme priklauso, kiek kalcio ir fosfatų bus pasisavinta žarnyne iš maisto ir perduota į kraujo apytaką.

KIEKIS: 10 pakelių x 10 g (100 g)

AKTYVIOS SUDEDAMOSIOS DALYS:

- ✓ **Maistinės kukurūzų skaidulos**
- ✓ **Ortofosforo rūgšties kalcio druska (kalcio hidroksiapatitas):**
 - kalcis
 - fosforas
- ✓ **Vitaminas C**
- ✓ **Vitaminas A**
- ✓ **Vitaminas D**



Padeda palaikyti:

- ✓ **normalią kaulų bei dantų būklę,**
- ✓ **nervinių impulsų perdavimą,**
- ✓ **tinkamą nervinės sistemos veiklą.**





TIENS „SUPER CALCIUM“ VAIKAMS

Kiek kalcio reikia vaiko organizmui, priklauso nuo jo amžiaus. Vaikai nuo 1 iki 3 metų su maistu turėtų gauti 500 mg kalcio per dieną. Vaikai nuo 4 iki 8 metų – 800 mg per dieną, o vyresni vaikai ir paaugliai (9–18 metų) – 1300 mg (suaugusiojo norma yra 1000 mg).

Padidėjęs kalcio poreikis yra susijęs su sparčiu vaikų vystymusi. Net ir su maistu gaunant pakankamai kalcio, ne visada užtikrinamas tinkamas šio elemento kiekis organizme. Verta atkreipti dėmesį, kad kuo daugiau kalcio organizmas gauna vaikystėje ir paauglystėje, tuo didesnė tikimybė, kad apie 30-uosius gyvenimo metus bus pasiekta maksimali kaulų masė.

Kalcis padeda užtikrinti kaulų stiprumą, bei sumažinti lūžių bei mažesnių pažeidimų riziką. Be to, kalcis yra labai svarbus vaikystėje, kai formuojasi dantys. TIENS kalcio sudėtyje yra vitamino D, kuris padeda absorbuoti kalciją ir fosforą.

KIEKIS: 10 pakelių x 10 g (100 g)

AKTYVIOS SUDEDAMOSIOS DALYS:

- ✓ **Ortofosforo rūgšties kalcio druska (kalcio hidroksiapatitas):**
 - kalcis
 - fosforas
- ✓ **Maistinės kukurūzų skaidulos**
- ✓ **Vitaminas C**
- ✓ **Taurinas**
- ✓ **Cinkas**
- ✓ **Vitaminas A**
- ✓ **Vitaminas D**



Padeda palaikyti:

- ✓ **normalią raumenų funkciją,**
- ✓ **nervinių impulsų perdavimą,**
- ✓ **normalią kaulų bei dantų būklę.**

TIENS „SUPER CALCIUM“ SU LECITINU

Padeda palaikyti:

- ✓ normalią kaulų bei dantų būklę,
- ✓ normalią nervinės sistemos veiklą.
- ✓ Padeda mažinti nuovargį.

AKTYVIOS SUDEDAMOSIOS DALYS:

- ✓ Sojos lecitino milteliai
- ✓ Kalcis
- ✓ Vitaminas C
- ✓ Taurinas
- ✓ Vitaminas E
- ✓ Vitaminas B1
- ✓ Folio rūgštis
- ✓ Vitaminas B12

Žmogaus organizmas kiekvieną dieną susiduria su įvairiausiais iššūkiais. Stresas, protinis darbas, itin aktyvus gyvenimo būdas ar lėta medžiagų apykaita, – visa tai turi įtakos mūsų savijautai. Norint subalansuoti savo sveikatą, svarbu gauti tinkamų maistinių medžiagų, tokių kaip kalcis ir lecitinas.

Kalcis padeda palaikyti normalų nervinių impulsų perdavimą, raumenų funkciją ir kartu su vitaminais B1 ir B12 palaiko tinkamą energijos apykaitą.

Vitaminas C padeda palaikyti normalią nervinės sistemos veiklą ir psichologinę funkciją.

Lecitinas priklauso fosfolipidams, kurie yra pagrindinė statybinė ir funkcinė visų ląstelių membranų medžiaga, taip pat organelių membranų struktūros dalis. Lecitino struktūroje yra cholino, kuris atlieka svarbų vaidmenį palaikydamas normalią kepenų funkciją, homocisteino ir riebalų apykaitą.

Šis maisto papildas rekomenduojamas nuovargiui mažinti arba esant padidėjusiam fiziniam ir protiniam aktyvumui.

KIEKIS: 20 kapsulių x 0,496 g (9,92 g)



BE
GLITIMO



BE
LAKTOZĖS



BE
RIEŠŪTŲ



AKTYVIOS SUDEDAMOSIOS DALYS:

- ✓ **Magnis**
- ✓ **Kalis**
- ✓ **Ciklorijų nulinis**
- ✓ **L-argininas**
- ✓ **L-karnitinas**
- ✓ **Koncentruotų raudonųjų burokėlių sulčių milteliai**
- ✓ **Vitaminas C**
- ✓ **Kukurūzų ekstraktas**
- ✓ **Manganas**
- ✓ **Riboflavinai (vitaminas B2)**
- ✓ **Vitaminas B6**
- ✓ **Tiaminas (vitaminas B1)**
- ✓ **Selenas**
- ✓ **Vitaminas B12**

Padeda palaikyti:

- ✓ **tinkamą nervų ir raumenų veiklą**
- ✓ **normalią kaulų būklę**
- ✓ **normalią energijos apykaitą**

TIENS „FIZZY FORTE“

Magnis yra labai svarbus elementas – jis veikia kaip katalizatorius daugelyje organizme vykstančių procesų ir turi įtakos nervinių impulsų perdavimui bei raumenų susitraukimui, įskaitant širdies raumenis. Magnio poreikis kinta priklausomai nuo amžiaus, lyties ir fiziologinių sąlygų.

TIENS sukūrė maisto papildą „Fizzy Forte“, kuris padeda reguliuoti magnio kiekį organizme.

Jo sudėtyje yra magnio chelato ir magnio citrato, kurių biologinis įsisavinimas yra 3 kartus geresnis, todėl magnis geriau ir greičiau pasisavinamas organizme.

Vitaminai B6 ir B12 padeda pagerinti organizmo funkcijas, raumenų atsistatymą ir padidinti energijos lygį.

Sudėtyje taip pat yra l-arginino ir l-karnitino, kurie padeda užtikrinti širdies sveikatą plėsti kraujagysles, taip pat gali padėti pagerinti fizinę būklę fizinio krūvio metu.

Maisto papildas sudėtyje yra mineralų, tokių kaip kalis, manganas ir selenas, kurie gali padėti mažinti nuovargį, pagerinti nervų sistemos ir raumenų veiklą, taip pat suteikti papildomos energijos. Superoksido dismutazė, esanti kukurūzų ekstrakte, padeda stiprinti ląstelių imunitetą ir apsaugoti nuo laisvųjų radikalų žalos.

Tabletės yra uogų skonio.



KIEKIS: 14 šnypščiujų tablečių x 6 g (84 g)



BE
GLITIMO



BE
LAKTOZĖS



BE
RIEŠUTŲ



TINKA
VEGETARAMS



TINKA
VEGANAMS



TIENS CINKAS

Cinkas ne veltui vadinamas sveikatos ir grožio mikroelementu. Jis atlieka svarbų vaidmenį daugelyje organizme vykstančių procesų. Cinkas reikalingas daugiau nei 200 skirtingų fermentų veiklai, įskaitant fermentus, dalyvaujančius baltymų ir DNR sintezėje. Jis taip pat atsakingas už tinkamą ląstelių dalijimąsi. Dėl šios priežasties cinkas itin svarbus vaisiaus vystymuisi. Dar vienas cinko vaidmuo – vitamino A, būtino regai, reikiamo kiekio palaikymas kraujo plazmoje. Be to, cinkas būtinas daugeliui hormonų, pavyzdžiui, augimo hormonui arba gonadotropinams.

Esant cinko trūkumui, organizmas siunčia lengvai atpažįstamus signalus: suprastėja odos, nagų, ir plaukų būklė (netenka žvilgesio ir tampa trapūs).

Cinko gali trūkti tiems, kurie valgo mažai kaloringą maistą, vegetarams, žmonėms, vartojantiems daug saldumynų, nėščiosioms, pagyvenusiems žmonėms ir vaikams.

TIENS maisto papildas „Zinc“ padeda palaikyti reikiamą cinko kiekį organizme.

AKTYVIOS SUDEDAMOSIOS DALYS:

- ✓ **Bevandenė gliukozė**
- ✓ **Kiaušinių baltymų milteliai**
- ✓ **Cinkas**



BE
GLITIMO



BE
LAKTOZĖS



BE
RIEŠUTŲ

Padeda palaikyti:

- ✓ **normalią odos, plaukų ir nagų būklę,**
- ✓ **normalią vaisingumo funkciją,**
- ✓ **normalų regėjimą.**

KIEKIS: 60 kapsulių x 310,25 mg (18,62 g)



- ✓ Padeda apsaugoti ląsteles nuo oksidacinio streso
- ✓ Pasižymi antioksidaciniu ir detoksikuojamuoju poveikiu
- ✓ Padeda sumažinti uždegimines odos reakcijas

BE
GLITIMOBE
LAKTOZĖSBE
RIESUTŲTINKA
VEGETARAMSTINKA
VEGANAMS

AKTYVIOS SUDEDAMOSIOS DALYS:

- ✓ **Nakvišų aliejus:**
 - gama linoleno rūgštis
- ✓ **Chlorelės milteliai**
- ✓ **Vitaminas C**
- ✓ **Vitaminas E**
- ✓ **Žaliosios arbatos ekstraktas:**
 - polifenoliai
- ✓ **Vitaminas B6**
- ✓ **Varis**
- ✓ **Biotinas**

KIEKIS: 30 kapsules x 620 mg

TIENS „BEAUTY DUO“

TIENS „Beauty Duo“ – tai kinų žolininkystės, mokslo, unikalių praktinės patirties ir patentuotų technologijų sintezė.

Nakvišos eterinis aliejus yra pagrindinė šio maisto papildo sudedamoji dalis, kurioje gausu gama linoleno rūgšties (GLA), priklausančios omega-6 riebalų rūgščių grupei. Abi šios rūgštys yra būtinos tinkamam mūsų organizmo funkcionavimui.

Chlorelė yra vitaminų ir mikroelementų šaltinis. Ji suteikia organizmui vitaminų B, vitaminų A, C ir E, aminorūgščių, chlorofilo, omega-3 riebalų rūgščių ir nukleorūgščių. Joje taip pat yra daugybė mineralų: geležies, kalcio, kalio, magnio, cinko, mangano, fosforo, seleno ir jodo. Žaliosios arbatos ekstraktas stiprina antioksidacinį poveikį ir teigiamai veikia odą.



ODOS IR KŪNO PRIEŽIŪRA



KOSMETIKOS CELLES TIANE LINIJA „M&Y HYDRA“

Unikali drėkinamoji odos priežiūros linija, kurioje derinami natūralūs ingredientai ir novatoriškos technologijos. Jūros dumbliai, mielių ekstraktas ir 8 aminorūgštys padeda užtikrinti maksimalų odos drėkinimą ir atjauninimą.

- Sustiprina apsauginį odos barjerą
- Sulaiko drėgmę
- Padeda apsaugoti nuo senėjimo

Šią liniją sudaro:

- Drėkinamasis veido prausiklis „M&Y Hydra“
- Drėkinamoji veido esencija „M&Y Hydra“
- Drėkinamoji akių srities esencija „M&Y Hydra“
- Visapusiško poveikio drėkinamasis veido kremas „M&Y Hydra“

AKTYVIOS SUDEDAMOSIOS DALYS PADEDA UŽTIKRINTI GILŲ ODOS DRĖKINIMĄ

Jūros vanduo

Jūros vandenyje gausu mineralinės druskos, organinių junginių, ištirpusių dujų ir svarbių mikroelementų.

Trys veiksmingi ingredientai:

- Prancūziška jūros druska turi valomųjų, baktericidinių ir uždegimą mažinančių savybių. Papildomi jos pranašumai: kontroliuoja riebalų išsiskyrimą, padeda mažinti odos pleiskanojimą, tamsias dėmes ir edemą, neutralizuoja kvapą ir veikia antistresiška.
- Jūros dumblių ekstraktas maitina odą, skatina ląstelių metabolizmą ir mažina poras.
- Jūrinis kolagenas yra biologiškai aktyviausias kolageno tipas, greitai ir lengvai absorbuojamas odoje. Jis ypač naudingas sprendžiant tokias odos problemas kaip dehidratacija, padeda išlaikyti odos stangrumą ir elastingumą.

Mielių fermentacija

Fermentuotų mielių ekstraktas gamina aminorūgštis ir peptidus, kurie padeda odos ląstelėms atsinaujinti. Fermentuotų mielių ekstraktas gali padėti sumažinti odos senėjimo požymius, nes pagerina kolageno sintezę.

Hialurono rūgštis

Su amžiumi odoje nuolat mažėja hialurono rūgštis, todėl papildomas jos kiekis gali padėti sumažinti odos sausumą, sulėtinti mimikos linijų ir raukšlių atsiradimą bei pagreitinti žaizdų gijimą. Į šią odos priežiūros liniją įeina trigubo stiprumo hialurono rūgšties kompleksas.

„CILVARIS“ GELIS

Išskirtinis veiksmingų senėjimą stabdančių ingredientų derinys, specialiai sukurtas odos priežiūrai namuose. Kruopščiai atrinktas unikalus argirelino, niacinamido, pantenolio ir natrio hialuronato kompleksas, esantis „CILVARIS“ gelyje, suteikia tai, ko reikia jūsų odai, kad ji atrodytų jaunatviškesnė. Gelis gali padėti išlyginti smulkias linijas ir raukšles, taip pat pagerinti odos atspalvį, kad oda būtų gaivesnė, tolygesnė. Lengvai prasiskverbia į giliuosius odos sluoksnius, pritraukdamas ir saugiai sulaikydamas drėgmę, kad po procedūros oda spindėtų sveikata ir grožiu. Norėdami geresnių rezultatų, gelį naudokite kartu su „CILVARIS“ grožio prietaisais: tai padės pasiekti tobulą drėkinimą, pagreitinti ląstelių regeneraciją ir paskatinti odos kolageno gamybą.

- Giliai drėkina ir padeda mažinti linijas bei raukšles
- Mažina paraudimą ir jautrumą
- Stiprina ir tonizuoja odą



VEIKLIOSIOS MEDŽIAGOS:

- Argirelinas
- Niacinamidas
- Pantenolis
- Natrio hialuronatas

- Padeda mažinti raukšles
- Pagerina odos atsipalaidavimą ir lėtina senėjimo procesą
- Gerina odos struktūrą
- Stiprina giliuosius odos sluoksnius

PRIETAISO SAVYBĖS:

- 5 intensyvumo lygiai
- Atsparus vandeniui
- Automatinis išsijungimas po 15 minučių
- Išmanus laikmatis
- Belaidis įkrovimas

GROŽIO PRIETAISAS „CILVARIS“

CILVARIS – tai veido odos grožiui skirtas prietaisas, kurio poveikis pagrįstas radijo dažnio technologijos, raumenų elektrostimuliacijos bei ultragarso dažnio taikymu.

Radijo dažnio naudojimas suaktyvina kraujotaką ir skatina ląstelių atsinaujinimą. Prasiskverbdamas giliai į odą, atstato pažeistus audinius ir skatina kolageno bei elastino gamybą, dėl to oda tampa stangresnė ir lygesnė.





VANDENILIU PAPILDYTO VANDENS PURŠIKKLIS

Šis prietaisas elektrolizės metu paprastą vandenį papildo vandeniliu vos per 2 minutes. Vandenilis dėl savo mikroskopinio dydžio yra labai efektyvus antioksidantas.

Vandenilio turintys vandens lašeliai giliai įsiskverbia ir pamaitina bei atgaivina odą, padeda ją atjauninti.

NAUDOJIMO GALIMYBĖS:

- Užtvirtink makiažą su vandenilio prisotintu vandeniu, kuris taip pat padeda nuraminti ir atvėsinti odą nuvalius makiažą.
- Atsigaivink po treniruotės – sudrėkink odą ir jauskis žvali bei gaivi.
- Sustiprink giluminio valymo poveikį. Vandenilis greitai prasiskverbia pro visus odos sluoksnius, sumažina uždegimą ir padeda odą greičiau sudrėkinti.



PRIETAISO SAVYBĖS:

- Efektyvus vandenilio gamyba
- Grynas / Lengvai absorbuojamas vandenilis
- MAŽA MOLEKULINĖ MASĖ IR STIPRUS NEIGIAMAS POTENCIALAS
- Didelis tirpumas / Šalina laisvuosius radikalus
- GREITA ELEKTROLIZĖ IR ILGAI VEIKIANTI BATERIJA
- Generuoja vandenilį per 2 min. / Įkrovimo laikas – apie 2 val.
- KOKYBIŠKAS PURŠIKKLIS
- Stiprus vandens purškimas / Greitas drėkinimas
- MAŽAS DYDIS, DIDELĖ TALPA, 15 ML
- Ilgalaikis drėkinimas panaudojus vieną kartą / Elegantiškas dizainas
- SAUGUS IR PATVARUS
- Atsparus vandeniui / Iš kokybiškų medžiagų.

ETERINIS ALIEJUS „BREATHING ELEMENT“

Gilus kvėpavimas padeda mūsų plaučiams į organizmą pernešti šviežio deguonies gausaus oro ir pašalinti anglies dioksidą. Per dieną įkvėpiame ir iškvėpiame apie 30 000 kartų.

„Breathing Element“ – tai iš grynų eterinių aliejų sukurtas mišinys, skleidžiantis harmoniją ir ramybę. Jis ne tik pagerina sugebėjimą lengviau kvėpuoti, bet ir pasižymi raumenis atpalaiduojančiomis bei raminamosiomis savybėmis. Plačios panaudojimo galimybės padeda patenkinti visos šeimos poreikius.

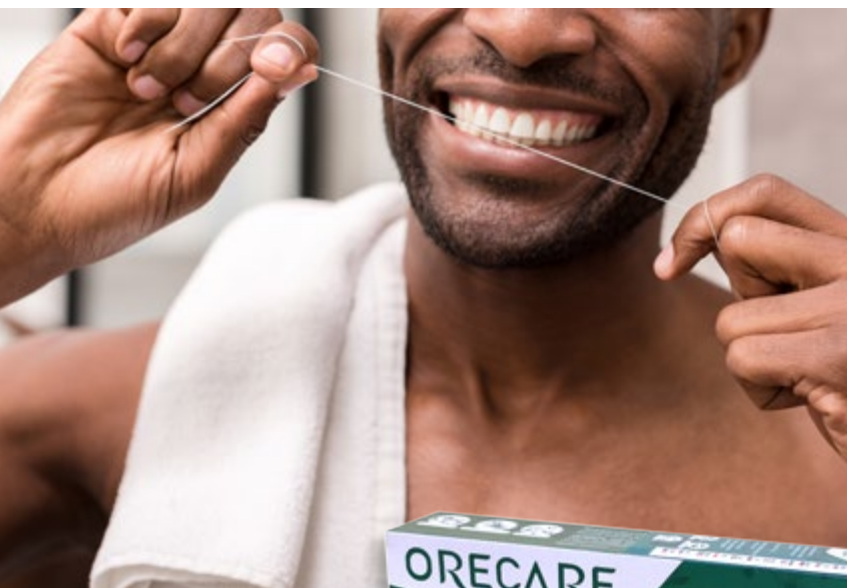
Eteriniai aliejai:

- yra 100 % grynų ir natūralūs
- padeda pažadinti jausmus, atgaivinti kūną, protą ir dvasią
- pagerina sugebėjimą lengviau kvėpuoti
- padeda reguliuoti deguonies kiekį.

„BREATHING ELEMENT“ SUDĖTYJE YRA 5-IŲ ETERINIŲ ALIEJŲ:

- mėtų,
- pušų,
- smulkiųjų mirtenių,
- bosvelijų (dar vadinamas frankincenso aliejumi)
- mirų.





DANTŲ PASTA „ORECARE HERBAL“

Šios pastos sudėtyje esantis platus spektras veiksmingų antibakterinių elementų, tokių kaip luteolinas, inozitolis, saponinai ir taninai, padeda mažinti uždegimą. Laukinės chrizantemos laktonai, gliukozidai, vitaminai A ir B padeda pašalinti bakterijas ir atgaivinti burnos kvapą. Dantų pastos sudėtyje esančios aktyviosios sudedamosios dalys taip pat gali pagerinti danties emalio kietumą ir neutralizuoti po valgio padidėjusį rūgštingumą, o tai apsaugo nuo dantų ėduonies susidarymo. Sudėtyje yra ir švelnaus poveikio dantų emaliui nekenkiančios balinamosios medžiagos.

TIENS dantų pastoje „Orecare Herbal“ esančiuose augaliniuose ekstraktuose gausu alkaloidų, pavyzdžiui berberino ir koptizino, kurie pasižymi raminamosiomis ir hemostazinėmis savybėmis, todėl padeda apsaugoti danteną nuo kraujavimo.

HIGIENINIAI JKLOTAI „AIRIZ“ SU AKTYVIUOJU DEGUONIMI IR ANIJONAIS

TIENS „AIRIZ“ higieniniai įklotai yra novatoriškas moterų intymios higienos sprendimas, užtikrinantis ilgalaikį gaivumą ir visišką apsaugą.

Patentuotas anijonų užpildas išskiria iki 6100 neigiamų jonų / cm³. Tai didžiausia anijonų koncentracija, esanti higieniniuose įklotuose.

Anijonai yra bekvapės, beskonės ir nematomos molekulės. Jie turi ypatingą reikšmę žmonių sveikatai ir yra vadinami „oro vitaminais“. Pasižymi sugebėjimu sunaikinti mikrobus ir bakterijas. Kuo didesnė neigiamų jonų koncentracija ore, tuo mažesnis mikrobų kiekis. Neigiami jonai gali padėti sustiprinti mūsų organizmo imuninę sistemą ir užkirsti kelią ligoms.

- Aktyvusis deguonis ir anijonai atlieka pH balanso palaikymo funkciją.
- Patentuota formulė aktyvųjį deguonį išskiria tolygiai kartu su pipirmėčių ir
- levandų esencija. Uždegimą mažinantis ir antibakterinis poveikis.
- Šilko švelnumo minkštas medvilnės sluoksnis padeda sugerti skystį i tris kartus greičiau nei įprasti įklotai.
- Minkšta ir švelni medvilninė medžiaga yra nebalinta ir visiškai be chloro.
- 100 % natūralus, biologiškai skaidus ir antialerginis gaminy.

KASDIENIAI HIGIENINIAI ĮKLOTAI „AIRIZ“

- 155 mm ilgio ir itin ploni
- Pakuotėje yra 30 įklotų.

DIENINIAI HIGIENINIAI ĮKLOTAI „AIRIZ“

- 245 mm ilgio
- Pakuotėje yra 10 įklotų.

NAKTINIAI HIGIENINIAI ĮKLOTAI „AIRIZ“

- 330 mm ilgio
- Pakuotėje yra 8 įklotai.

3 x dieninių įklotų, 2 x kasdinių įklotų, 1 x naktinių įklotų.







SVEIKATINIMO PRIETAISAI

DAUGIAFUNKCIS PRIETAISAS „HEAD CARE APPARATUS“

PAGRINDINIAI PRIVALUMAI:

GALI PADĖTI:

- pagerinti mikrocirkuliaciją odos viduje
- subalansuoti kraujo spaudimą
- stiprinti imunitetą

TIENS daugiafunkcis prietaisas „Head Care Aparatus“ yra sukurtas remiantis šiuolaikine biologine terapija ir tradicinės kinų medicinos meridianų terapija. Bioelektriniu požiūriu, žmogaus kūnas yra elektros laidininkas ir bioelektriniai procesai atlieka svarbų vaidmenį visą žmogaus gyvenimą.

Sveikatai esant geros būklės, bioelektriniai parametrai išlieka normalaus lygio. Tačiau susirgus, bioelektriniai parametrai įprastai pakinta, o elektros krūviui tapus aukštesniam nei įprastai, pakyla kraujo spaudimas.

Šis prietaisas su integruota išmaniąja vieno lusto sistema padeda subalansuoti kraujo spaudimą, skleidžia mažo intensyvumo lazerio spinduliuotę bei masažuoja.







1. Paimkite šaukštą druskos su komplekte pateiktu šaukštu (30 g).

2. Ištirpinite druską 1 litre vandens.

3. Įjunkite prietaisą vienu mygtuko paspaudimu.

Tyrimą atliko laboratorija „Eurofins“.



DEZINFEKGINIO VANDENS PRIETAISAS „OLANSI“

Šis dezinfekcinio vandens prietaisas OLANSI padės jums palaikyti švarią aplinką. Kaip žaliavą naudodamas įprastą vandenį ir druską, jis greitai ir patogiu būdu pagamina efektyvų, plataus spektro natrio hipochlorito tirpalą. Natrio hipochloritas yra oksidatorius, turintis stiprų baktericidinį poveikį – jis gali greitai sunaikinti daugelio rūšių patogenines bakterijas ir virusus, tokius kaip Escherichia coli, Staphylococcus aureus, Bacillus subtilis, grybelį ir kt.

Šis tirpalas gali veiksmingai dezinfekuoti įvairius paviršius buityje, taip pat drabužius, maistą ir pan. Tai saugu, nekenksminga aplinkai, netoksiška ir neturi šalutinio poveikio.

Įtampa ~ Dažnis	AC 110V ~ 60Hz or 220V ~ 50Hz
Galia	23W
Svoris	1.3kg
Talpa	2.5L
Prietaiso dydis	188.5x188.5x308.5mm
Dezinfekuojančio vandens cheminis pavadinimas	Natrio hipochloritas

PRIETAISAS VAISIAMS IR DARŽOVĖMS VALYTI

TIENS prietaisas vaisiams ir daržovėms valyti yra modernus, išmanus buitinis prietaisas, skirtas padėti išvalyti kasdien valgomą maistą: vaisius, daržoves, mėsą, žuvį ir jūros gėrybes, taip pat kruopas.

Pažangių technologijų dėka prietaisas gali pašalinti maisto teršalus, tokius kaip pesticidai, bakterijos bei kitos kenksmingos medžiagos, ir padėti užtikrinti maisto saugumą ir šviežumą. Prietaisą galima naudoti įvairiais būdais, siekiant apsaugoti mūsų sveikatą ir pagerinti gyvenimo kokybę.

Hidroksilo vandens elektrolizė – tai valymo technologija, kuri naudoja neselektyvios hidroksilo radikalų oksidacijos reakcijos į organinius junginius principus. Šiam hidroksilo elektrolizės valymo procesui reikalingi tik du visiškai natūralūs junginiai: vanduo iš čiaupo ir oras – jokių papildomų cheminių medžiagų!

- **Laikmačio funkcija skirtingoms skirtingoms programoms**
- **Kompaktiškas dizainas patogiam kasdieniam naudojimui**
- **Veikia greitai ir efektyviai - hidroksilo radikalai yra vieni reaktyviausių deguonies laisvųjų radikalų (ROS) ir vieni stipriausių oksidantų pasaulyje.**

Modelis	TQ-D34
Gaminio dydis	283 x 151 x 67 mm
Gaminio svoris	1.0 kg
Nominalioji įtampa	220 V – 240 V
Nominalusis dažnis	50 Hz
Nominalioji įvesties galia	45 W



DULKIŲ SIURBLYS SU UV SPINDULIŲ LEMPA

Jei esate alergiški dulkėms, jus gali varginti akių paraudimas ir niežėjimas arba kosulys. Net ir nuvalę paviršius, namuose jausite dulkių ar naminių gyvūnėlių plaukų poveikį. Pasak statistikos 1 iš 4 žmonių kenčia nuo alergijos dulkėms ir gyvūnams.

Todėl itin svarbu turėti galingą dulkių siurbį, kuris sukuria bet kokias atliekas, galinčias sukelti alerginę reakciją. TIENS dulkių siurblys yra rankinis prietaisas su itin stipria ultravioletine lempa, 3 pakopų filtravimo sistema ir dviem eilių šepetėiais, efektyviai pašalinantis iki 99,9 % bakterijų, dulkių erkučių ir kitų alergenų jūsų namuose.

1. Itin stipri ultravioletinė lempa prasiskverbia pro paviršių ir pašalina kenksmingus organizmus, tokius kaip: alergenai, virusai, bakterijos ir kt.
2. 3 pakopų filtravimas:
 - Ciklono tinklinis filtras,
 - Kempinės oro filtras,
 - HEPA filtras surenka 99,95 % dalelių, net 0,3 mikrono dydžio.
3. Dviem eilių ritininis šepetys sukasi 12 000 kartų per minutę, kad maksimaliai surinktų smulkias dulkes. Galingas automatinis šepetys efektyviai pašalina erkutes, audinių pūkelius, dulkes, plaukus, naminių gyvūnėlių plaukus ir kt. UV dulkių siurblys tinka siurbti čiužiniams, sofoms, apmušalams, patalynei, kilimams, ir bet kokiems tekstilės gaminiams valyti.



Spalva:	balta
Dydis:	470mm x 270mm x 260mm
Svoris:	1.9kg
Triukšmo lygis:	<80db
UV lempos bangos ilgis:	253.7nm
Laido ilgis:	5 m





KRAUJO APYTAKĄ GERINANTIS MASAŽUOKLIS TQ-D30

Kraujo apytaką gerinantis masažuoklis atlieka masažą, naudodamas sūkurio jėgą pagal laikrodžio rodyklę. Jis masažuoja ir aktyvina refleksinius taškus pėdose ir delnuose.

Šio prietaiso skleidžiamas vibracijos dažnis padeda atpalaiduoti raumenis, pagerinti ir pagreitinti kraujotaką bei harmonizuoti vidinius ciklus. Naudojant šį prietaisą įvairiais būdais, pavyzdžiui, stovint, sėdint, klūpint, pasilenkus, gulint ant pilvo ar nugaros, jums bus atliktas nugaros smegenų, raumenų, energijos kanalų ir refleksinių taškų masažas.

PAGRINDINIAI PRIVALUMAI:

Šiame prietaise naudojamos 2 pagrindinės technologijos:

Sūkurio jėga, kuri gali padėti:

- suaktyvinti kraujotaką
- skatinti medžiagų apykaitą
- pašalinti toksinus
- pašalinti nereikalingus riebalus.

Tradicinis pėdų masažas, kuris gali padėti:

- sureguliuoti energijos kanalus
- pagerinti mikrocirkuliaciją.



TIENS

TIENS LIETUVA

UAB „Korporacija Tjanši“

Ulonų g. 5, LT - 08240 Vilnius

Tel. nr. +370 655 39361

info@tiens.lt

[**www.tiens.lt**](http://www.tiens.lt)



TIENS atstovybė Lietuvoje



[tiens_lietuva](https://www.instagram.com/tiens_lietuva)