

# AROMATAS IR SKOINIS „CORDY CAFE“! puodelyje

Natūrali kava su  
kordicepsu,  
goji uogomis,  
reishi grybais,  
ženšeniu.



# KAS YRA „CORDY CAFE“?

**Cordy Cafe** = tirpus kavos gėrimas su *Cordyceps sinensis*, *goji* uogų, *reishi* grybų ir ženšenio ekstraktais.

Aukštos kokybės pupelės:  
„Robusta“ (80 %) ir „Arabica“ (20 %).



**TIENS**

# KODĖL JUMS REIKIA „CORDY CAFE“?

- Jaučiatės mieguistas?
- Norite, kad jūsų protas veiktų aščiau?
- Vėl trūksta energijos?
- Vien užuodę kavos aromatą atsipalaiduojate?
- Norite mėgautis šia akimirka?
- Galbūt pats metas pertraukai ir skaniam gėrimui?
- Kokiam?

Mėgaukitės **Cordy Cafe** tiesiog dabar!



TIENS

# Kavos pupelės ROBUSTA

- Ši kava kilusi iš Vakarų Afrikos
- Didesnis kofeino kiekis (maždaug dvigubai daugiau nei pupelėse „Arabica“)
- Sudėtyje yra stipraus antioksidanto chlorogeno rūgšties
- „Robusta“ itin tinka espresso mėgėjams
- Puikus skonis su kartumo užuomina.



# Kavos pupelės ARABICA

- Auginamos daugiau nei 1000 metų
- Mažiau kofeino nei bet kurioje kitoje kavos rūšyje
- Vidutinio švelnumo ir kartumo
- „Arabica“ – **aukščiausios kokybės kavos sinonimas**
- Kilmė – **Etiopija**
- Populiariausia kava pasaulyje.



# KOFEINAS

Padedą:

- pagerinti koncentraciją
- išlaikyti budrumą
- padidinti ištvermę



TIENS

# KAS YRA KORDICEPSAS?



## *Cordyceps sinensis*

- Grybas, priklausantis *Clavicipitaceae* šeimai.
- Auga Tibeto aukštikalnėse.
- Jau 1200 metų tradicinėje kinų medicinoje laikomas **stebuklingu grybu**.

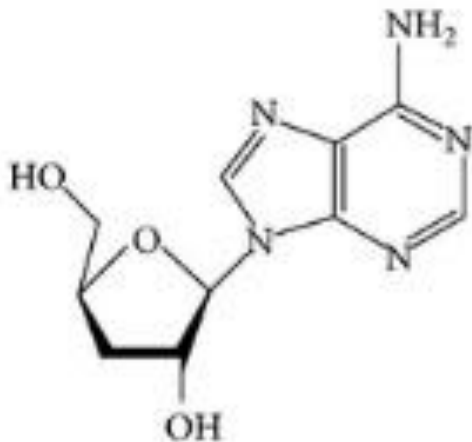


# PAGRINDINĖS KORDICEPSO AKTYVIOS MEDŽIAGOS

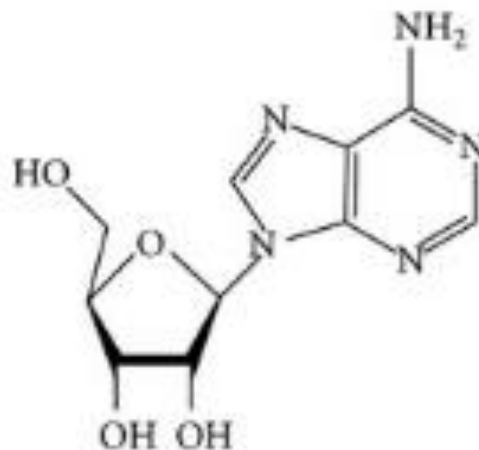
## KORDICEPSAS



## KORDICEPINAS



## ADENOZINAS



## Kitos aktyvios sudedamosios dalys:

- polisacharidai
- kordicepso rūgštis
- vitaminai A, B, C, E
- 16 aminorūgščių
- superoksido dismutazė (SOD)
- cinkas
- selenas
- magnis
- geležis
- kalis



# KORDICEPSAS TRADICINĖJE KINŲ MEDICINOJE



- Itin vertinamas Kinijos žolininkystės ekspertų.
- Šiuo metu išauginamose kordicepso kultūrose yra veikliųjų medžiagų, kurių koncentracija: adenozino 1500-3700 ( $\mu\text{g} / \text{g}$ ), kordicepino 100-4000 ( $\mu\text{g} / \text{g}$ ).
- *C. sinensis* sudėtyje yra polisacharidų, D-manitolio, sterolių, vitaminų: A, B, C, E, 16 aminorūgščių ir mineralų, tokių kaip: kalis, geležis, magnis, cinkas, selenas.

# GOJI UOGŲ EKSTRAKTAS

- Dygliuotojo ožerškio (*goji*) uogos kaip tradicinis vaistinis augalas Azijoje vartojamas jau 2 000 metų ir yra laikomas **vienu iš maistingiausių vaisių!**
- *Goji* uoga yra vienas iš stipriausių **antioksidantų**. Joje yra 18 aminorūgščių, vitamino C, vitaminų B, nesočiųjų riebalų rūgščių, mikro ir makroelementų, flavonoidų.
- *Goji* uoga yra natūralaus **karotinoide zeaksantino šaltinis** (padeda neutralizuoti laisvuosius radikalus, apsaugoti akis ir užkirsti kelią su amžiumi susijusiai geltonosios dėmės degeneracijai). Karotinoidai - natūralūs riebaluose tirpūs augalų pigmentai. Norėdami gauti karotinoidų, turime valgyti maisto produktus, prisotintus šių pigmentų.

**Apibendrinant galima pasakyti, kad šios uogos suteikia kavai unikalių savybių, o vaišindami savo artimuosius tokia kava, apgaubiate juos rūpesčiu.**



**TIENS**

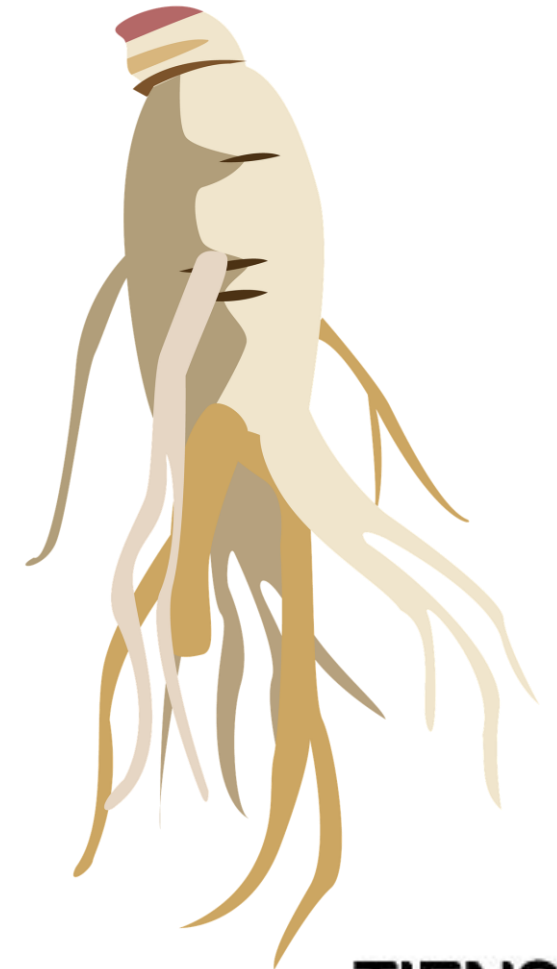
# REISHI EKSTRAKTAS



- Tikrinis blizgutis (*reishi* grybas) auga įvairiose karštose ir drėgnose Azijos vietose, o medicinoje naudojamas **daugiau nei 4000 metų**.
- **Tradicinėje kinų medicinoje** jis vadinamas „**nemirtingumo grybu**“.
- Padeda palaikyti normalų cholesterolio kiekį kraujyje.
- Padeda palaikyti kraujotakos sistemos veiklą.
- *Reishi* grybuose yra daug vitaminų ir mineralų, įskaitant geležį, magnį, kalcį, cinką, varį, manganą ir germanį. Taip pat yra polisacharidų betagliukanų ir triterpeno, kurie yra vertinami dabartinėje medicinoje.

# ŽENŠENIO EKSTRAKTAS

- Ženšenis yra vienas iš seniausių TKM naudojamų augalų, kuris dėl daugybės naudingų savybių vertinamas ir Vakarų pasaulyje.
- **Priklauso vadinamiesiems adaptogenams** – šį terminą naudoja iš alternatyvioji medicina.
- Adaptogenų istorija prasidėjo 1947 m., kai rusų mokslininkas Nikolajus Vasilievichas Lazarevas pavartojo terminą „adaptogenas“ kai kurioms retoms medžiagoms, turinčioms unikalų poveikį, apibūdinti.
- Kaip rodo pavadinimas, adaptogenas yra medžiaga, padedanti organizmui prisitaikyti prie nepalankių aplinkos sąlygų.
- Šiuo metu adaptogeniniais augalais laikomi tie, kurie daro normalizuojantį poveikį žmogaus sistemai, tačiau ne per daug stimuliuoja ir neblokuoja jo įprastų funkcijų, o daugiau veikia tonizuojančiai.
- **Ženšenio šaknyje yra daugybė vitaminų ir mineralų, todėl jis yra idealus kasdienės, sveikos mitybos papildas.**



TIENS

# „Cordy Cafe“



- Padeda gerinti bendrą savijautą
- Padeda pasirūpinti savimi ir kitais
- Apdovanoja nepamirštomis akimirkomis
- Papildo jūsų racioną naudingomis maistinėmis medžiagomis.

Visa tai ir dar daugiau viename **aromatingo gėrimo puodelyje!**

**TIENS**

# CORDY CAFÉ

## AKTYVIOS SUDEDAMOSIOS DALYS

2 pakeliuose

*Tirpi kava:*

4,110 g

- kofeino

- 144 mg

*Kininio kordicepso milteliai:*

0,200 g

- adenoizino

- 1,2 mg

*Dygliuotojo ožerškio (goji) uogų ekstraktas*

0,100 g

*Tikrinio blizgučio (reishi grybų) ekstraktas*

0,040 g

*Kininio ženšenio ekstraktas*

0,040 g

### Rekomenduojama paros norma:

- vieną pakelį ištirpinti 150–200 ml karšto vandens (80–100 °C),
- gerti vieną arba du kartus per dieną.

**Kiekis:** 12 pakelių x 16g



**TIENS**



Tiens 



100%  
CÀ PHÊ VIỆT NAM  
Vietnamese  
Coffee

Khối lượng tịnh: 192g (16g/ gói x 12 gói/ hộp)  
Net weight: 192g (16g x 12 sachet)

# TIENS „CORDY CAFE“

Pradėk dieną pasipildęs energijos!

# TIENS