

TIENS FLEXI BOOST

Jūsų pagalbinkas,
rūpinantis sąnarių sveikata
(Naujos kartos „TIENS Flexi“)



TIENS



SENĖJANTI VISUOMENĖ. ILGĖJANTI GYVENIMO TRUKMĖ

- EUROSTAT duomenimis, prognozuojama, kad iki 2029 m. bendras ES gyventojų skaičius padidės iki 500 mln.
- Europiečiai gyvena ilgiau nei anksčiau ir prognozuojama, kad iki 2050 m. jų vidutinis amžius sieks 48,2 metų.
- Tokio amžiaus žmonės nori išlikti nepriklausomi, aktyvūs ir sveiki, tačiau pradeda jausti pirmuosius senėjimo požymius, tokius kaip sąnarių skausmas ir sustingimas.
- Prognozuojama, kad Europoje maisto papildų, skirtų sąnarių sveikatai rinka 2020-2027 m. kasmet augs po 5,8 %. Šią paklausą labiausiai skatins didėjantis vidutinis gyventojų amžius, „kūdikių bumo“ ir „tūkstantmečio kartos“ žmonių skaičius.



30 % EUROPIEČIŲ KENČIA SĄNARIŲ SKAUSMUS

- Pasiekus tam tikrą amžių, sąnarių skausmas tampa dažnu reiškiniu. Vieno tyrimo metu maždaug trečdalis suaugusiųjų pasidalino, kad per pastarąsias 30 dienų patyrė sąnarių skausmą. Dažniausias nusiskundimas buvo kelio skausmai, po to sekė pečių ir klubų skausmas.
- **TIENS „Flexi Boost“**, – tai Vakarų mokslo ir tradicinės kinų medicinos derinys, skirtas aktyviems, tiek jauniems, tiek vyresnio amžiaus žmonėms.
- Maisto papildas sudėtyje yra ciberžolės, gulsčiojo inkaruočio ir bambuko ekstraktų, taip pat gliukozamino, MSM ir hialurono rūgšties. Šis derinys padeda atstatyti sąnarių audinius ir skysčius, mažinti sąnarių skausmą bei uždegimą ir atgauti sąnarių judrumą.

Šiuolaikinėje visuomenėje žmonės turi išlikti geros fizinės formos vis ilgesni laika...

Žmonės turi išlikti aktyvūs ir produktyvūs ilgesnį laiką.

Tai akivaizdu dėl pensinio amžiaus ilginimo, kuris kai kuriose šalyse artėja prie 70 metų.

Norint atitikti šiuos reikalavimus, labai svarbu visą gyvenimą palaikyti gerą sveikatą ir fizinę formą.



TIENS

O tai susiję ir su tinkamos sąnarių būklės užtikrinimu, kad palaikytume savo judrumą ir bendrą gerovę.

Todėl svarbu teikti pirmenybę sveikatai ir fizinei būklei, kad galėtume kuo ilgiau gyventi kokybišką gyvenimą.

KAS SUKELIA SĄNARIŲ SKAUSMĄ IR SĄNARIŲ SUSIDĖVĖJIMĄ?

- **Senėjimas:** senstant sąnarius amortizuojanti kremzlė gali palaipsniui nusidėvėti, todėl atsiranda skausmas ir uždegimas.
- **Traumos:** pasikartojančios ar ūmios sąnario traumos gali pažeisti kremzlę, todėl ilgai ji nusidėvi.
- **Artritas.** Tai sąnario uždegimo terminas. Yra daug artrito rūšių, įskaitant osteoartritą, reumatoidinį artritą ir podagrą.
- **Netinkama laikysena:** pernelyg ilgas sėdėjimas arba sąnarių pervargimas laikui bėgant gali lemti sąnarių pasislinkimą ir nenormalų nusidėvėjimą.
- **Tam tikros profesijos ar veiklos rūšys** gali sukelti sąnarių skausmą ir uždegimą.
- **Genetika:** kai kurie žmonės yra labiau linkę į sąnarių problemas dėl paveldėtų genetinių veiksnių.



Judėjimas ir aktyvus gyvenimo būdas yra sveiko ir ilgo gyvenimo pagrindas, toks pats svarbus, kaip ir subalansuota mityba.

TIENS MAISTO PAPILDAS „FLEXI BOOST“ BUVO SPECIALIAI SUKURTAS ATSIŽVELGIANT Į AKTYVŲ ŠIUOLAIKINĮ GYVENIMO BŪDĄ.

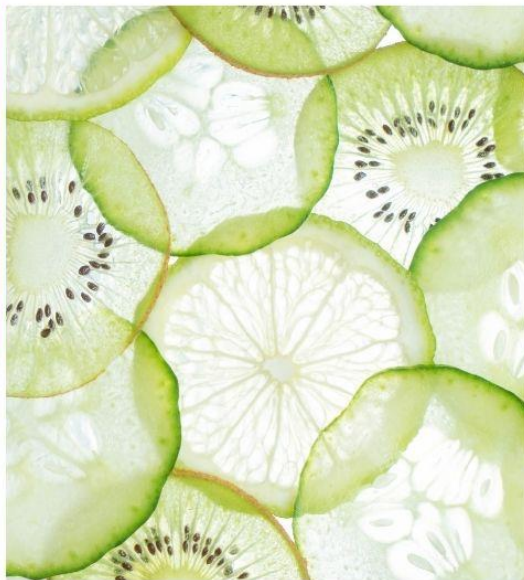
TIENS „Flexi Boost“ rekomenduojamas asmenims, kurie renkasi **aktyvų, sveiką ir subalansuotą gyvenimo būdą.**

Pažangi formulė **palaiko sąnarių sveikatą, mažindama sąnarių skausmą ir uždegimą** bei **skatindama atstatymo procesą ir bendrą sąnarių judrumą.**



TIENS FLEXI BOOST savybės

**Teigiamas poveikis
organizmo
funkcijoms –
sveiki sąnariai ir
kaulai**



**Malonaus
persikų skonio
milteliai
patogiuose
paketėliuose**



**Vitamino C ir
mineralų
šaltinis**



NAUJI INGREDIENTAI:
MSM,
MALPIGIJA,
BAMBUKAS,
CINKAS,
MANGANAS,
VARIS.

TIENS „FLEXI BOOST“ SUDEDAMOSIOS DALYS

TIENS



Vitaminas C iš koncentruotų malpigijų (acerola) sulčių

Gliukozaminas

Mineralai: varis, manganas, cinkas

Hialurono rūgštis

Augaliniai ekstraktai: ciberžolės, gulsčiojo inkaruočio ir bambuko

MSM

SVEIKIEMS
SĄNARIAMS IR
KAULAMS



TIENS FLEXI BOOST

sudedamosios dalys turi teigiamą poveikį **kolageno formavimuisi**; yra **natūrali uždegimą slopinanti priemonė** (vitaminas C, esantis malpigijų koncentrate); padeda užtikrinti **kremzlių priežiūrą** ir funkcionavimą (gliukozaminas), normalų **jungiamojo audinio formavimąsi ir funkcionavimą** (manganas ir varis), **kaulų struktūros sveikatą** (cinkas).



INOVATYVI FORMULĖ

- ✓ Inovatyvi formulė, kurioje **Vakarų mokslas** ir technologijos derinami su **tradicine kinų medicina**.
- ✓ Natūralūs uždegimą mažinantys ir sąnarių priežiūros ingredientai 2-juose „Flexi Boost“ paketėliuose: 100 mg **ciberžolės** (95 % kurkumino), 600 mg **malpigijų sulčių** (standartizuoto vitamino C, 100 % RMV), 80 mg **bambuko ūglių ekstrakto** (standartizuoto 75 % silicio dioksido), 143 mg **gulsčiojo inkaruočio šaknų ekstrakto** (standartizuoto harpagozido).
- ✓ Didelis kiekis natūralių sąnarių atstatymo ingredientų (500 mg **gliukozamino**, 10 mg **hialurono rūgšties**, 80 mg **MSM**, **mangano**, **vario ir cinko**).



PATOGI FORMA IR MALONUS SKONIS

- ✓ **Patogus** ir lengvai vartojamas produktas paketėliuose – **geriamieji disperguojami milteliai**, kurie tirpsta tiesiai burnoje.
- ✓ Miltelių nebūtina skiesti su vandeniu, **tiesiog suberkite tiesiai į burną, leiskite ištirpti ant liežuvio** ir iš karto pradėti veikti.
- ✓ Šiek tiek saldžiarūgščio **persikų skonio**.



AUGALŲ GALIA

CIBERŽOLĖ

Tyrimai rodo, kad **kurkuminas**, natūraliai ciberžolėje esanti medžiaga, padeda sumažinti osteoartrito skausmą ir palengvinti uždegimą. TIENS „Flexi Boost“ sudėtyje esančiame **ciberžolės šakniastiebių ekstrakte** yra net 95 % kurkumino.



MALPIGIJOS UOGA

Vitaminas C kovoja su molekulėmis, sukeliančiomis sąnarių uždegimą. Vitaminas C yra kofaktorius kolageno, pagrindinio sąnarių audinio ir kaulų baltymo, sintezėje. **Malpigijos vaisiai** yra turtingiausias natūralus vitamino C šaltinis. 600 mg malpigijų sulčių suteikia 100 % vitamino C visai dienai.



BAMBUKAS

Bambuko ūgliai naudingi žmonėms, kenčiantiems nuo sąnarių skausmo ir artrito, nes turi priešuždegiminių savybių. TIENS „Flexi Boost“ sudėtyje yra bambuko ūglių ekstrakto, (standartizuoto 70 % natūralaus silicio dioksido). **Silicis** yra esminis jungiamojo audinio statybinis komponentas.



GULSČIASIS INKARUOTIS

Gulsčiasis inkaruotis yra iš Afrikos kilęs augalas. Jo šaknys, kuriose gausu flavonoidų, fenolinių rūgščių ir harpagozido, pasižymi stipriu uždegimą mažinančiu poveikiu sąnarių srityje.



ESMINIAI SĄNARIŲ STATYBINIAI BLOKAI

GLIUKOZAMINAS IR HIALURONO RŪGŠTIS (HA) MSM

- **Gliukozaminas ir hialurono rūgštis (HA)** yra natūralūs junginiai, esantys sveikoje kremzlėje – jungiamajame audinyje, kuris amortizuoja sąnarius.
- Palaipsniui degeneruojant kremzlei, atsiranda sąnarių skausmas, patinimas ir osteoartrito simptomai. Gliukozaminas ir hialurono rūgštis pasižymi uždegimą slopinančiomis savybėmis ir kremzlę saugančiu poveikiu.
- Gliukozaminas ir hialurono rūgštis apsaugo ląsteles, vadinamas chondrocitais, kurios padeda palaikyti kremzlės struktūrą. Jie lėtina sąnarių kremzlės irimą ir mažina skausmą.
- **Hialurono rūgšties** molekulė jungiasi prie tūkstančio kartų už save didesnės masės vandenyje, todėl padeda sutepti sąnarius bei išlaikyti ląstelių drėgmę.

- **MSM (metilsulfonilmetanas)** turi daug organinės sieros, kuri yra svarbi sąnarių statybinė medžiaga.
- Yra duomenų, kad MSM gerina osteoartritu sergančių žmonių sąnarių skausmą ir patinimą.

VARIS, MANGANAS IR CINKAS



- **Varis, manganas ir cinkas** padeda išlaikyti sveikus jungiamuosius audinius ir sąnarius.
- Manganas ir varis prisideda prie normalaus jungiamojo audinio susidarymo ir palaikymo.
- Cinkas palaiko normalią kaulų būklę ir apsaugo ląsteles nuo oksidacinio streso.

NAUJAS INGREDIENTAS MSM



Kodėl jis yra svarbus?

Metilsulfonilmetanas (MSM) pasižymi uždegimą slopinančiu ir antioksidaciniu poveikiu.

Siera, kuri yra pagrindinė MSM sudedamoji dalis, atlieka svarbų vaidmenį gaminant kolageną ir gliukozaminą, kurie būtini sveikiems kaulams ir sąnariams, taip pat gaminant imunoglobulinus, kurie naudingi imuninei sistemai.

**NAUJAS
INGREDIENTAS**

**KONCENTRUOTOS
MALPIGIJŲ
SULTYS**



Malpigija (*acerola*) yra vaisius. **Jame gausu vitamino C, taip pat vitamino A, tiamino, riboflavino ir niacino.**

Malpigijos vartojamos vitamino C trūkumo sukeltai ligai – skorbui – gydyti arba jo profilaktikai. Taip pat vartojamos širdies ligų, arterijų sukietėjimo (aterosklerozės) ir kraujo krešulių profilaktikai.

Kai kurie žmonės vartodami šias uogas, gydo peršalimą, opaligę, tinklainės kraujosruvas, dantų ėduonį, dantų infekcijas, depresiją, šienligę ir kolageno sutrikimus. Sportininkai malpigiją vartoja fizinei ištvermei gerinti.

**NAUJAS
INGREDIENTAS
BAMBUKO
ŪGLIAI**
(KURIŲ SUDĖTYJE
YRA SILICIO
DIOKSIDO)



Bambuko ūgliai yra naudingi sveikatai: gerina apetitą ir virškinimą, mažina svorį, gydo širdies ir kraujagyslių ligas.

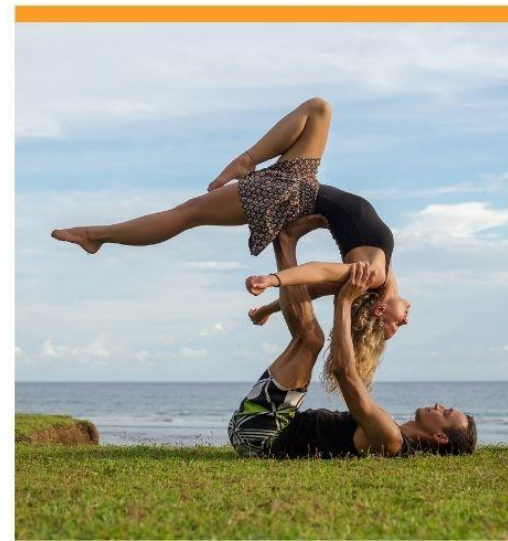
Yra žinių, kad bambuko ūgliai pasižymi **priešvėžiniu, antibakteriniu ir antivirusiniu poveikiu**. Dėl sudėtyje esančių fenolinių junginių pasižymi antioksidacinėmis savybėmis.

Silicio dioksidas laikomas mikroelementu ir, kaip manoma, padeda mineralizuotis kaulams, dantims ir kolagenui.



KAM ŠIS PRODUKTAS GALI BŪTI NAUDINGAS?

- Žmonėms, kurie serga sąnarių ligomis, taip pat dėl su amžiumi susijusių procesų.
- Jauniems, vidutinio ir vyresnio amžiaus žmonėms, kurie nori palaikyti gerą fizinę formą ir aktyvų gyvenimo būdą.
- Reguliariai sportuojantiems ir norintiems pagerinti sąnarių lankstumą.
- Žmonėms, kurie patiria su amžiumi susijusį sąnarių skausmą ir kenčia nuo sąnarių osteoartrito.
- Tiems, kurie sunkiai fiziškai dirba ir nori paruošti savo sąnarius ir raumenis fiziniam krūviui.



KAM BUVO SUKURTAS TIENS „FLEXI BOOST“?



ŽMONĖMS, KURIE NORI BŪTI FIZIŠKAI AKTYVŪS

Kompanija TIENS sukūrė unikalų produktą, kurio sudėtyje yra specialiai atrinktų ingredientų, padedančių palaikyti organizmą natūraliu būdu.

Maisto papildas sudarytas taip, kad darytų tiesioginį poveikį kremzliniam audiniui ir kaulų struktūrai.

Sveiki sąnariai ir kaulai leidžia daug lengviau atlikti bet kokią veiklą, o tai reiškia sveiką ir kokybišką gyvenimo būdą.

KAM BUVO SUKURTAS TIENS „FLEXI BOOST“?

Silpni sąnariai gali varginti bet kuriame amžiuje, tačiau dažniausiai su jais susiduriama vyresniame amžiuje. Todėl labai svarbu juos prižiūrėti – būtent tai ir padeda atlikti „Flexi Boost“.



ŽMONĖMS, TURINTIEMS SILPNUS SĄNARIUS

Sąnariai – tai vietos, kuriose kaulai susijungia ir leidžia judėti. Kad jie tinkamai funkcionuotų, reikia sveikos sąnarių kremzlės, sinovinio skysčio ir tinkamo raumenų bei sausgyslių sujungimo.

Sąnarių kremzlių vaidmuo čia yra labai svarbus, nes jų funkcijos sutrikimai sukelia reumatinės ligas. Su amžiumi sąnarių kremzlės susidėvi ir sąnariai nustoja tinkamai funkcionuoti. Dėl to atsiranda skausmas, sustingimas, o laikui bėgant gali sutrikti judėjimas.

KAM BUVO SUKURTAS TIENS „FLEXI BOOST“?



KASDIEN SPORTUOJANTIEMS ŽMONĖMS

Be senėjimo, mūsų gyvenimo būdas yra dar vienas veiksnys, turintis įtakos mūsų sąnarių formai.

Asmenims, kurie kasdien užsiima sportine veikla, primygtinai rekomenduojama papildomai rūpintis sąnarių priežiūra.

Daugelyje sporto šakų pasikartojantys judesiai gali sukelti didelį krūvį sąnariams, todėl laikui bėgant jie susidėvi.

KAM BUVO SUKURTAS TIENS „FLEXI BOOST“?

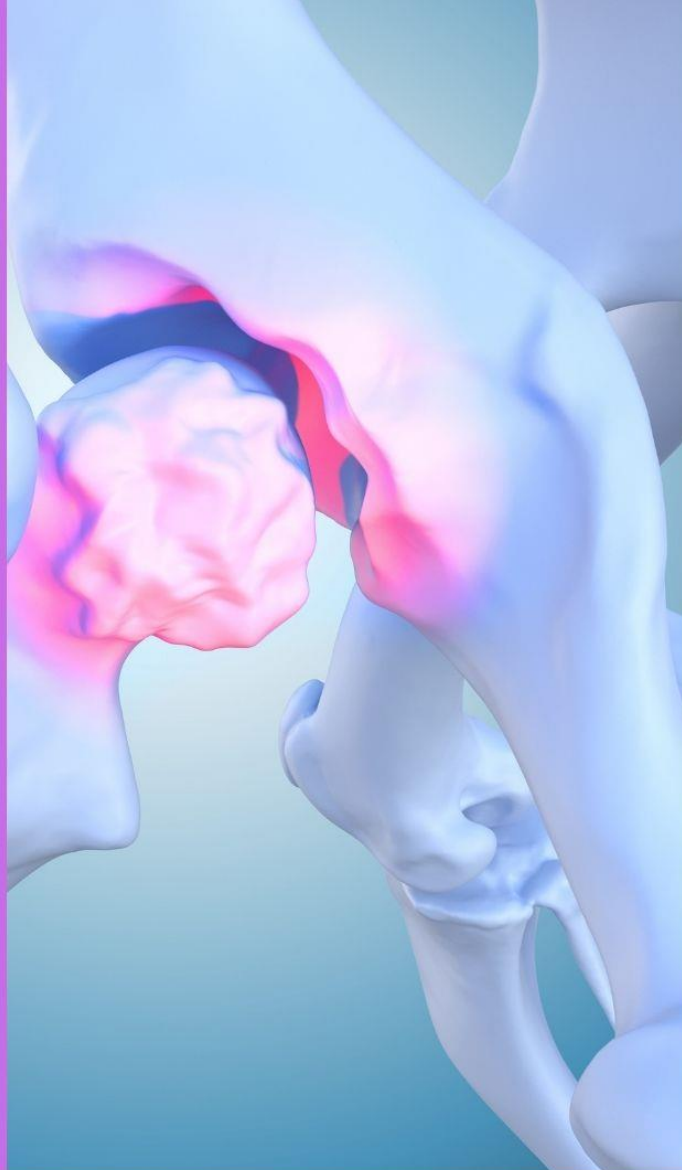


ŽMONĖMS, KURIE KASDIEN APKRAUNA SAVO SĄNARIUS

Fizinis krūvis, patiriamas kasdienės fizinės veiklos metu, gali per daug apkrauti sąnarius, lygiai taip pat, kaip ir sunkaus svorio kėlimas, aukštakulnių avėjimas ar antsvoris.

„Flexi Boost“ yra papildoma pagalba, rekomenduojama asmenims, kurių sąnariai ir raumenys yra apkrauti dėl pernelyg didelio fizinio aktyvumo, fizinio darbo arba dėl gyvenimo būdo veiksmų, pavyzdžiui, nutukimo.

KAM BUVO SUKURTAS TIENS „FLEXI BOOST“?



ŽMONĖMS, KURIE SERGA OSTEOARTRITU ARBA KURIEMS GRESIA OSTEOARTRITAS

Gliukozamino (vieno iš pagrindinių „Flexi Boost“ junginių) vartojimas gali šiek tiek palengvinti skausmą žmonėms, sergantiems kelio sąnario osteoartritu. Kai kurie tyrimai rodo, kad jis taip pat gali padėti sulėtinti kelio sąnario degeneraciją, susijusią su osteoartritu.

KAM BUVO SUKURTAS TIENS „FLEXI BOOST“?



ŽMONĖMS, KURIE NORI GYVENTI SAŅONINGIAU

Nėra abejonių, kad šiais laikais žmonės nori gyventi sąmoningiau ir vis labiau domisi sveika gyvensena ir nori išlikti aktyvūs nepaisant savo amžiaus. Dėl to tenka ypatingai rūpintis sąnarių sveikata ir užkirsti kelią sąnarių nusidėvėjimui.

Atlikdami sąnarius palaikančius pratimus ir vartodami sąnarius palaikančius maisto papildus, tokius kaip TIENS FLEXI BOOST, žmonės gali imtis aktyvių veiksmų, savo sąnarių sveikatai užtikrinti, kad išvengtų skausmo ir traumų bei pagerintų gyvenimo kokybę senstant.

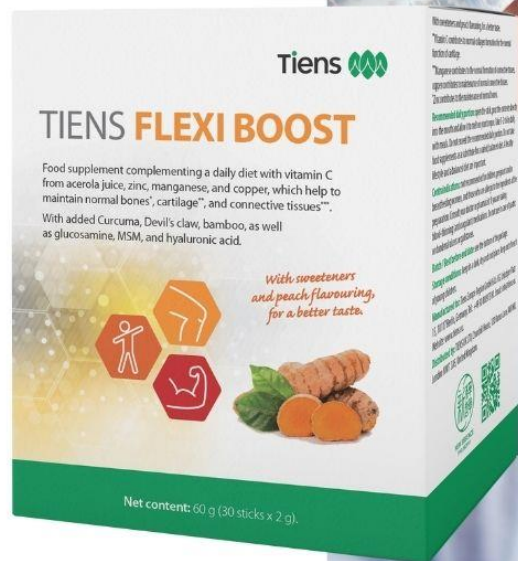
TIENS

PRODUKTO SPECIFIKACIJA (veikliosios medžiagos 2 paketėliuose, rekomenduojama norma)

TIENS FLEXI BOOST.

GRYNASIS KIEKIS: 60 G (30 PAKELIŲ X 2 G).

- **GLUKOZAMINO SULFATAS (AUGALINĖS KILMĖS): 500 MG**
- **MSM (METILSULFONILMETANAS): 80 MG**
- **HIALURONO RŪGŠTIS (NATRIO HIALURONATAS): 10 MG**
- **KONCENTRUOTOS MALPIGIJŲ SULTYS (MALPIGHIA GLABRA L.): 600MG, KURIOSE: VITAMINO C: 80 MG 100% RMV**
- **CIBERŽOLĖS ŠAKNIASTIEBIŲ EKSTRAKTAS (CURCUMA LONGA L.): 100 MG, KURIAME: KURKUMINOIDŲ: 93,0 MG**
- **BAMBUKO ŪGLIŲ EKSTRAKTAS (BAMBUSA ARUNDINACEA): 80,0 MG, KURIAME: SILICIO : 53,3 MG**
- **GULŠČIOJO INKARUOČIO EKSTRAKTAS (HARPAGOPHYTUM PROCUMBENS): 143 MG, KURIAME: HARPAGOZIDO: 7,2 MG.**
- **MANGANAS (IŠ MANGANO SULFATO): 0,67 MG, T. Y. 30 % RMV**
- **VARIS (IŠ VARIO SULFATO): 0,3 MG, T. Y. 30 % RMV**
- **CINKAS (IŠ CINKO SULFATO): 3 MG, T. Y. 30 % RMV**





Rekomenduojama paros norma:

Vartokite 1-2 pakelius per dieną. Kad išvengtumėte sąnarių susidėvėjimo ir išlaikytumėte jų judrumą, vartokite po 1 pakelį per dieną, o 2 pakeliai per dieną padės kovoti su sąnarių skausmu ir uždegimu.

Suberkite miltelius tiesiai į burną ir leiskite jiems ištirpti ant liežuvio. Taip pat galite suberti į stiklinę ir sumaišyti su vandeniu arba sultimis pagal asmeninius pageidavimus.



Efektyvaus poveikio laikas:

Po 7–15 dienų papildų vartojimo pagerėjo sąnarių skausmo simptomai, lyginant su placebo.

Po 1–3 mėnesių papildų vartojimo sumažėjo sąnarių reumatoidinio artrito simptomai.

Po 3–6 mėnesių papildų vartojimo sulėtėjo osteoartrito progresavimas ir sulėtėjo sąnarių tarpo susiaurėjimas, kuris yra osteoartrito ir sąnarių susidėvėjimo būklės žymuo.

Išlik aktyvus
su TIENS
„Flexi Boost“!

TIENS

