

SPA KARE

100% grynas

**TIENS
BREATHING
ELEMENT**
eterinis aliejus



TIENS

KVĒPAVIMO SVARBA

GIMDAMI MES KVĒPUOJAME
NATŪRALIAI – **ritmingai ir be pertrūkių.**

Per dieną įkvepiame ir iškvepiame apie
30 000 kartų.

Degūnis, kurį gauname kvėpuodami, lemia mūsų
psichinės ir fizinės sveikatos būklę bei gyvybines
funkcijas.



GYVYBINĖ ENERGIJA IŠ TINKAMO KVĖPAVIMO

Tinkamas kvėpavimas yra svarbus norint papildyti ir išlaikyti gyvybinę energiją Či.

Pagal tradicinės kinų medicinos (TKM) teoriją, gyvybinė energija Či gaunama trimis pagrindiniais būdais:

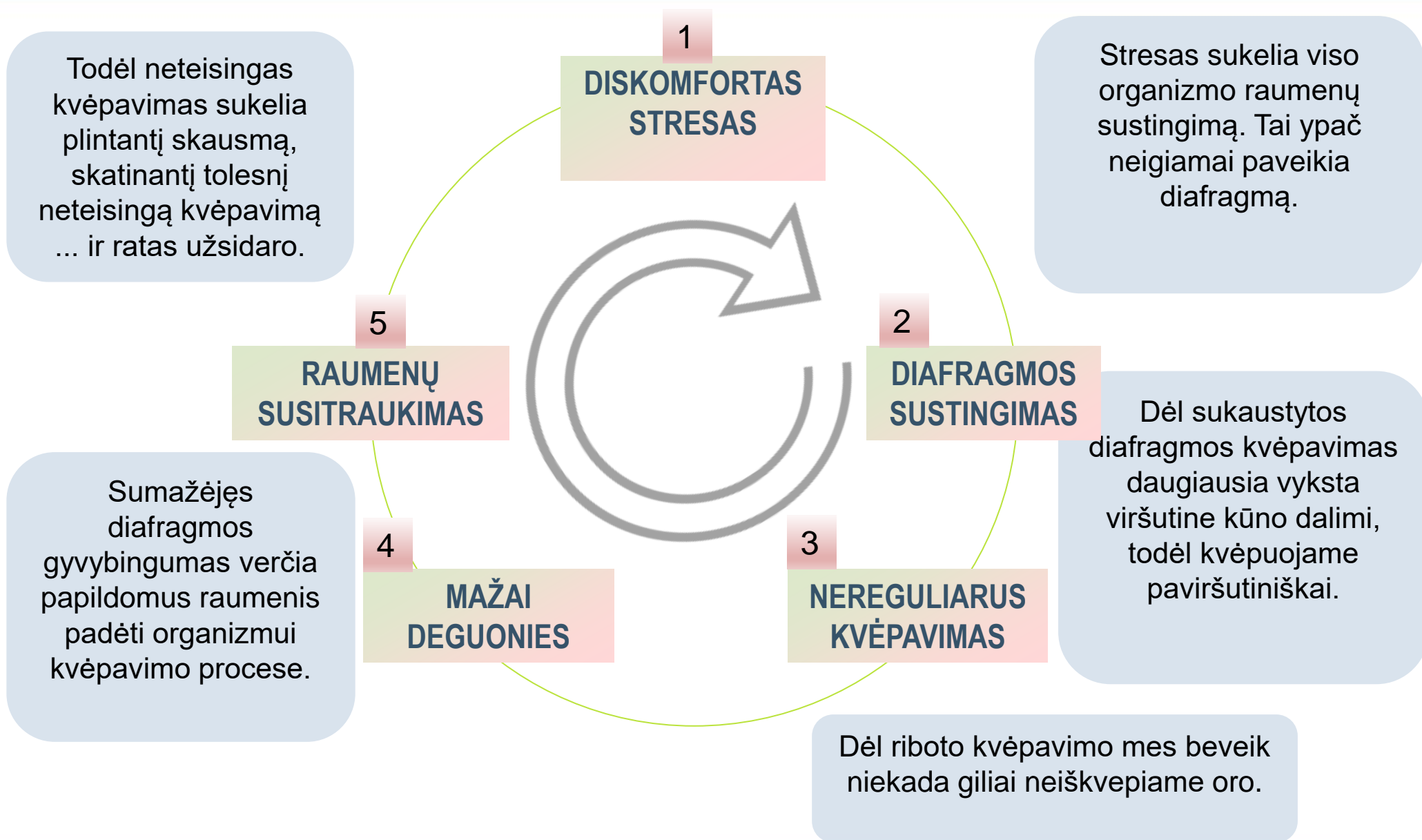
- 1. PRIGIMTINĖ Či**, gaunama gimus.
- 2. MITYBINĖ Či**, daugiausia gaunama iš vartojamo maisto.
- 3. KRŪTININĖ Či**, saugoma krūtinėje ir gaunama įkvėpus šviežio oro į plaučius.

Apie 15% gyvybinės energijos Či gauname per krūtinę tinkamai kvėpuodami.

Gilus ir harmoningas kvėpavimas gali padėti stimuliuoti šios gyvybinės energijos srautą, pagerinti plaučių tūrį ir bendrą sveikatos būklę.

氣

Žalingi įpročiai, stresas, kasdienės problemos NEIGIAMAI VEIKIA KVĖPAVIMĄ



GILUMINIO KVĖPAVIMO EFEKTAS

Unikali formulė



„Breathing Element“ sudėtyje yra šių eterinių aliejų: **dirvinių mėtų, pušų spyglių, smulkiųjų mirtenių, bosvelijų** (dar vadinamas frankincenso aliejumi) ir **mirų**. Šis specialiai sukurtas mišinys skleidžia harmoniją ir ramybę.

Giliai kvėpuokite, medituokite ir nesileiskite išmušami iš vėžių.

**VISKAS PRASIDEDA
NUO VIENO LAŠO**

KAIP ETERINIAI ALIEJAI gali pagerinti kvėpavimą?

Eteriniai aliejai, esantys „Breathing Element“ sudėtyje, **gali padėti reguliuoti deguonies kiekį** savo atpalaiduojančiųjų savybių dėka.

Eteriniai aliejai:

- Pasižymi natūraliomis uždegimą mažinančiomis savybėmis, todėl padeda palengvinti kvėpavimą.
- Gilus kvėpavimas padeda mūsų plaučiams į organizmą pernešti orą prisotintą šviežio deguonies ir pašalinti anglies dioksidą.
- Yra 100 % grynai ir natūralūs.



ORIGINALIOS FORMULĖS SUDĖTIS



BOSVELIJŲ aliejus
(*Boswellia carteri*)



MĖTŲ aliejus
(*Mentha arvensis*)



PUŠŲ aliejus
(*Pinus sylvestris*)



MIROS aliejus

Eterinių aliejų
mišinys
**100 % GRYNAS
NATŪRALUS
AKTYVUS**



MIRTENIŲ aliejus
(*Melaleuca leucadendron* *Cajaputī*)



ORIGINALIOS FORMULĖS SUDĖTIS



BOSVELIJA

- turi priešūždegiminių savybių, padeda kovoti su nedidelėmis kvėpavimo takų infekcijomis
- padeda atsipalaiduoti meditacijos metu, ramina protą



MĖTA

- turi antibakterinį ir antiseptinį poveikį
- padeda numalšinti galvos skausmą ir sumišimą
- suteikia aiškumo ir subalansuoja energiją



PUŠŲ SPYGLIAI

- pasižymi priešūždegiminėmis, antioksidacinėmis ir antimikrobinėmis savybėmis
- tradiciškai naudojama viršutinių ir apatinių kvėpavimo takų uždegimams gydyti



MIRA

- pasižymi antiseptinėmis ir dezinfekuojančiomis savybėmis
- skatina gleivių skystinimą
- padeda užtikrinti limbinės smegenų sistemos sveikatą. O tai labai svarbu emocijų valdymui.



MIRTENĖ

- pasižymi antiseptinėmis ir dezinfekuojančiomis savybėmis
- žinomas kaip arbatmedžio aliejus, padedantis įveikti melancholiją, polinkį į depresiją.



NATŪRALŪS LAŠAI KIEKVIENĄ DIENĄ

PRAKTINIS NAUDOJIMAS

Šis aliejus skirtas ne tik mokytis tinkamai kvėpuoti, bet ir pašalinti įvairias šeimos sveikatos problemas.



LENGVAS KVĖPAVIMAS
3 lašai ant audinio



GALVOS SKAUSMAS
4 lašai ant smilkinių



RAUMENŲ SKAUSMAS
10 lašų ant skaudamos vietos



RAUMENŲ ĮTAMPA
7 lašai ant vietos, kur jaučiama įtampa



ATSIPALIDAVIMAS IR NUOVARGIO MAŽINIMAS
5 lašai ant pagalvės



STIMULIAVIMAS
7 lašai ant galvos odos



GAIVINAMOJI PĖDŲ VONELĖ
10 lašų į vandenį



TONIZUOJAMOJI VONIA
15 lašų į vandenį

Lašų skaičius gali būti keičiamas priklausomai nuo asmeninio poreikio.



NAUDOJIMO RITUALAS



Užlašinkite 3 aliejaus lašus ant delnų ir patrinkite, kad aliejus sušiltų.



Pridėkite delnus prie nosies ir giliai bei lėtai įkvėpkite.



Atraskite natūralų giluminį kvėpavimą

NATŪRALI PRIEMONĖ VISAI ŠEIMAI

Sukurta remiantis
tradicine kinų sveikatos
filosofija

Padedą užtikrinti
tinkamą kvėpavimo
būdą

