

## TIENS kraujo apytaką gerinantis masažuoklis

### TQ-D30

Gamintojas: Tianjin Tianshi Biological Engineering Co., Ltd.

Adresas: No.20 Xinyuan Road, Wuqing Development Area, Tianzinas, Kinija

Pašto kodas: 301700 www.tiens.com Pagaminta Kinijoje.

Gamykla: Fujian Fu'an Kangruixing Electric Appliance Co., Ltd.

Adresas: No. 58, Xiaoxibian, Wayao kaimas, Chengyang miestelis, Fu'an miestas.

Platintojas: UAB „Korporacija Tjanši“, Ulonų g. 5, LT 08240 Vilnius, Lietuva.

Modelis	TQ-D30
Kartoninės pakuotės dydis	44 x 44 x 31 cm
Bendrasis svoris	15,5 kg
Grynasis svoris	13,5 kg
Kiekis	1 vienetas
Nominalioji įtampa	220 V – 240 V
Nominalusis dažnis	50 Hz
Nominalioji įvesties galia	160 W
Nominalioji apkrova	110 kg

### Naudojimo instrukcija

Prieš naudodami prietaisą atidžiai perskaitykite šią instrukciją ir išsaugokite ją ateičiai.

#### A. Rankinio valdiklio ir įjungimo-išjungimo jungiklio naudojimas

Pastaba: prietaisą galima valdyti pasirinkus tik vieną iš dviejų darbo režimų.

1. Įjungimo-išjungimo jungiklis yra prie maitinimo linijos įvado galinėje prietaiso pusėje. Tai vieno greičio nepertraukiamas režimas.
2. Rankinis valdiklis. Rankiniame valdiklyje yra LAIKO nustatymas, GREIČIO nustatymas ir (O) IŠJUNGIMO režimas. Vartotojai gali nustatyti laiką sukdami laikmačio jungiklį ir rankiniame valdiklyje pasirinkdami (I) MAŽAS GREITIS arba (II) DIDELIS GREITIS mygtuką, priklausomai nuo poreikio.

Naudodamiesi prietaisu, atkreipkite dėmesį į šiuos dalykus:

I. Kai naudojate rankinį valdiklį, pirmiausia pasirinkite norimą laiką, vėliau – greitį.

II. Jei norite sustabdyti prietaisą, kai veikia laikmačio režimas, pasirinkite (O) išjungimo režimą rankiniame valdiklyje, o laikmatis atsistatys pats. Nesukite laikmačio priešinga kryptimi, kad nesugadintumėte.

## **B. Prietaiso naudojimas ir procedūros**

Pagrindiniai veiksmai ir seka: I. Pradinis (deguonies papildymo) režimas 1–2 min. II. Adaptacinis režimas 3–5 minutės. III. Išplėstinis režimas 5 min.

### **I. Pradinis (deguonies gavimo) režimas**

Patariama atsisėsti ant kėdės ir maždaug 1–2 minutėms padėti trečdalį abiejų pėdų ant vibracinėje plokštėje esančios masažo pagalvėlės (atkreipkite dėmesį į pėdos formą ir masažo pagalvėlės kryptį).

### **II. Adaptacinis režimas**

Po pradinio režimo uždėkite visas pėdas ant vibracinėje plokštėje esančios masažo pagalvėlės. Stenkitės nekelti kojų pirštų. Abi pėdas laikykite stipriau prispaudę, kad atliktumėte vibracinį masažą 3–5 minutes. Senyvo amžiaus ir silpnesnės sveikatos žmonės gali rinktis pradinį režimą ir adaptacinį režimą tik praėjus 4–7 dienoms po pirmojo masažo.

### **III. Išplėstinis režimas**

Panaudoję masažuoklį pradinio (deguonies papildymo) ir adaptacinio režimo padėtyse, laikinai išjunkite prietaisą, atsistokite ant vibracinėje plokštelėje esančios masažo pagalvėlės ir tada įjunkite prietaisą.

Pirmą kartą naudojant masažuoklį išplėstinio režimo padėtyje, patartina jį pastatyti kambario kampe ir pirmąsias 2-3 minutes atsiremti į sieną. Pagyvenusiems ir silpniems žmonėms gali prireikti šeimos narių ar draugų paramos. Stovėjimo padėtis yra pagrindinė masažuoklio naudojimo padėtis.

#### **1. Išplėstinio režimo stovėjimo padėtis:**

Atsistokite vibracinės plokštės centre, pėdos skliautas turi būti arti centrinės masažo pagalvėlės iškyšos. Atsipalaiduokite, laikykite pėdą natūraliai tiesią ir stenkitės išlaikyti kūno pusiausvyrą. Priklausomai nuo asmeninių poreikių, masažo laikas turėtų būti palaiptiniam didinamas nuo 5 iki 15 minučių.

#### **2. Išplėstinio režimo sėdėjimo padėtis:**

Prieš naudodami masažuoklį, uždėkite rankšluostį ant vibruojančios plokštės, atsisėskite ant išsikišusių masažo pagalvėlės taškų arba masažo pagalvėlės priekio ar galo.

Laikykitės abi kojas atpalaiduotas ir padėkite rankas ant kojų. Rekomenduojama procedūros trukmė – 15 minučių.

### **Saugumas ir atsargumas**

Perskaitykite ir laikykitės toliau pateiktų saugos aprašymų. Įsitikinkite, kad prietaisas nepažeistas, ir kad dėl netinkamo jo naudojimo nesusižalosite.

1. Prietaisą naudokite tik esant nominaliajai įtampai ir nominaliajam dažniui.
2. Saugokite prietaisą nuo drėgmės. Kad išvengtumėte elektros smūgio, neišjunkite maitinimo šlapiomis rankomis. Atjunkite maitinimą, kai nenaudojate. Laikykitės prietaisą sausoje, vėdinamoje patalpoje ir ant lygaus pagrindo.
3. Kad nesusižeistumėte, nekiškite pirštų į tarpą tarp rėmo ir vibruojančios plokštės, kai prietaisas įjungtas. Saugokite nuo vaikų. Perkeldami prietaisą, laikykite jį dviem rankomis, nevilkite įrenginio maitinimo laido ar rankinio valdiklio jungiamojo laido. Nešokinėkite ant vibruojančios masažuoklio plokštės, kad nepažeistumėte vidinių komponentų. Neavėkite batų, kai stovite ant masažinės plokštės. Nestovėkite viena koja ant masažo pagalvėlės, kad neprarastumėte pusiausvyros ir nesusižalotumėte. Naudodami prietaisą, padėkite pėdas abiejose masažo pagalvėlės pusėse. Kai prietaisas nenaudojamas, nedėkite maitinimo laido ir rankinio valdiklio ant žemės, kad išvengtumėte pažeidimų. Norint išvengti perkaitimo ir pailginti variklio tarnavimo laiką, po 30 minučių nuolatinio naudojimo prietaisą išjunkite bent 10 minučių. Po naudojimo atjunkite maitinimą.

### **Įspėjimas**

1. Šio prietaiso negalima naudoti žemiau išvardintomis sąlygomis (nebent esate prižiūrimas gydytojo arba gydytojas rekomendavo kitaip):
  - A. Esant visų rūšių ligoms, susijusioms su kraujavimu (hematemezė, kraujas išmatose, kraujavimas iš smegenų, kraujavimas iš skrandžio, kraujavimas iš gimdos ir kt.);
  - B. Moterims menstruacijų metu ir nėštumo metu.
  - C. Sergant plaučių tuberkulioze.
  - D. Žmonėms, nestabiliu ūminio miokardo infarkto laikotarpiu arba sergantiems reumatine širdies liga, kardiomegalija, įgimta širdies liga ir aortitu.
  - E. Žmonėms, sergantiems sunkiomis širdies, kepenų, plaučių, inkstų nepakankamumo ir kt. ligomis.
  - F. Chirurginiams pacientams (pvz., aneurizma, flebitas, negydytas lūžis, neiškus navikas ir kt.).

G. Ūminės toksikozės ir infekcijos atvejais.

2. Žmonės, sergantys lėtinėmis ligomis, neturėtų nustoti vartoti vaistų, šio prietaiso naudojimo periodu.

### **Valymo ir priežiūros instrukcija**

1. Jokiu būdu nemirkykite šio prietaiso, naudokite jį švarioje aplinkoje. Saugokite, kad į prietaisą nepatektų per daug dulkių ir šiukšlių, kad nesugestų sukimosi funkcijos; po naudojimo atjunkite maitinimą ir uždenkite nuo dulkių apsaugančiu dangteliu.

2. Jei aplinkos temperatūra yra žemesnė nei 0 laipsnių, keletą minučių naudokite prietaisą mažu greičiu, kad išiltų, po to naudokite įprastai.

3. Prieš naudojimą įsitinkinkite, kad prietaisas stovi ant lygaus paviršiaus. Tarp prietaiso apačioje esančios ventiliacijos angos ir žemės palikite tinkamą tarpą ventiliacijai. Jei prietaisas stovi ant kilimo, patikrinkite, kad kilimas neužblokuotų oro išleidimo angos prietaiso apačioje.

4. Valydami prietaisą atjunkite maitinimą! Valykite drėgna servetėle. Prieš valydami nešvarumus nuo kontaktinės plokštės, naudokite rankšluostį, kad uždengtumėte tarpą tarp kontaktinės plokštės ir prietaiso. Pakelkite galinę prietaiso važiuoklės pusę, kad ji būtų 45 laipsnių kampu horizontaliai. Tada nuvalykite šepetėliu, pamirkytu vandenyje. Neplaukite tiesiogiai vandeniu.

5. Norėdami perkelti prietaisą į kitą vietą, paimkite jį abiem rankomis, lėtai pakelkite ir perkelkite.

### **Gaminio specifikacija**

Modelis	TQ-D30	Nominalioji įvesties galia	≤ 160 W
Nominalioji įtampa	220–240 V	Nominalusis dažnis	50 Hz
Nominalioji apkrova	≤ 110 kg	Laikas	0–15 min.