



TIENS kapsulės „Cell Rejuvenation Extra“

Patikrintas kelias į sveikatą ir
ilgaamžiškumą



Regeneracija

Žmogaus organizme nuolat vyksta **atsinaujinimo procesas**.

Kai kurios ląstelės visiškai atsinaujina (kraujas, kepenys, oda).

Vienos iš svarbiausių organizmo ląstelių – **smegenys ir širdis** – nesugeba visiškai atsinaujinti.

Todėl rūpinkitės jomis atsakingai!



Atjauninimas

Senėjimas – tai ląstelių, audinių ir organų pažeidimai (dėl mutacijų ar oksidacinės pažaidos).

Jeigu kuris nors iš tų pažeidimų yra atstatomas, vyksta **atjauninimas**.





Genetika ir gyvenimo būdas

Kiek gyvenimo trukmę lemia **genai**, o kiek jūsų pasirinktas **gyvenimo būdas**?

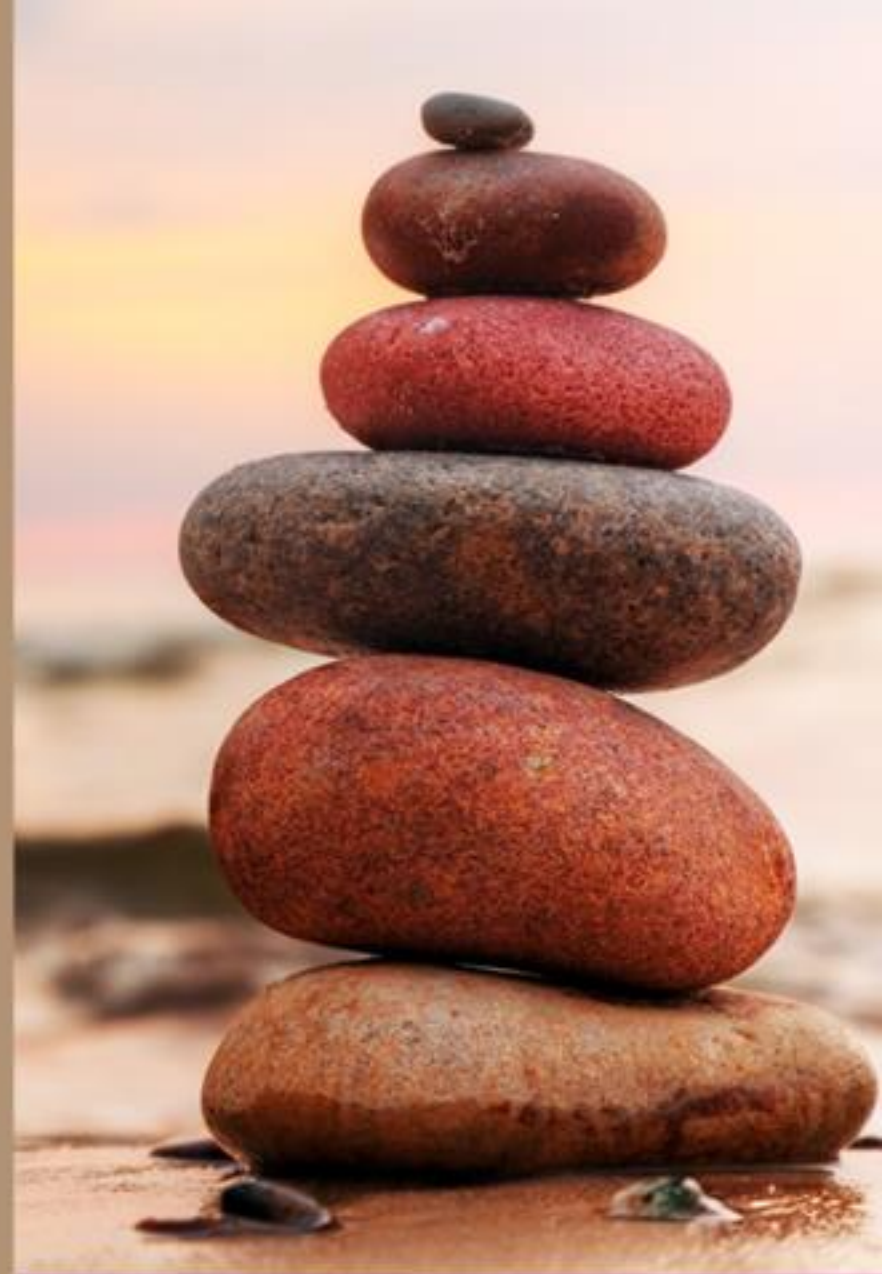
Jei manysite, kad **70 % lemia genai**, jums bus sunkiau nusiteikti keisti savo gyvenimo būdą.

Jei tikėsite, kad gyvenimo trukmę **70 % lemia gyvenimo būdas**, turėsite daugiau motyvacijos jį keisti.

Tradicinės kinų medicinos požiūris

Vienas iš pagrindinių kinų medicinos akcentų yra idėja, kad ligų **prevencija yra pranašesnė** medicinos forma.

Ligų prevencijos teorijos ir metodai yra žinomi kaip **Yang Sheng**.



Norėtumėte gyventi
sveikiau ir ilgiau?

Norėtumėte
**atkurti savo
jaunatviškumą ir
energiją?**



TIENS

TIENS rekomendacija kokybiškesniam gyvenimui

TIENS kapsulės „Cell Rejuvenation Extra“

Natūrali augalinė priemonė su unikalia „ilgaamžiškumo žole“ ir kitomis efektyviomis medžiagomis, tokiomis kaip violetinių morkų milteliai, žaliosios arbatos ekstraktai, vitaminas C ir chromu praturtintos mielės.

Aktyvios sudedamosios dalys



Žalioji arbata
(*Camellia sinensis*)



Penkiaskiautės driekės
lapų ekstraktas
(*Gynostemma pentaphyllum*)



Violetinių morkų milteliai



Chromu praturtintos mielės



Vitaminas C (askorbo rūgštis)

Penkiaskiautė driekė kaip adaptogenas

- **Adaptogenai** yra ypač gerai žinomi TKM.
- Jie vadinami dvejosos krypties žolelėmis (sugeba reguliuoti tam tikras kūno funkcijas būtent ta kryptimi, kurios reikia organizmui).
- Dvejosas adaptogenų poveikis priskiriamas **saponinams**.
- Saponinai, esantys penkiaskiautėje driekėje suteikia galimybę **moduluoti tokias organizmo funkcijas**, kaip energija iki imunitetas, svoris ir cholesterolio kiekis.
- Unikaliausia savybė – **platus gyvybingumo suteikiančio poveikio spektras**, kurį mokslininkai įrodė savo tyrimuose.



Penkiaskiautė driekė – paslaptingas Kinijos augalas

Pašalina karštį ir toksinus

Mažina nerimą

Stabdo senėjimą

- Liaudyje vadinama „**ilgaamžiškumo žolele**“.
- Gali padėti palaikyti puikią sveikatą ir gyvybingumą.
- Tyrimais nustatyta, kad penkiaskiautėje driekėje yra daugiau nei 80 skirtingų saponinų ir iki šiol tai yra didžiausias saponinų kiekis iš visų žinomų augalų pasaulyje.
- Veikliųjų medžiagų **saponinų joje yra tris kartus daugiau** nei ženšenyje.
- Jauninamasis ir adaptogeninis poveikis.
- **Efektyvi maistinė medžiaga** – sudėtyje yra daug aminorūgščių, vitaminų ir mineralų, turinčių teigiamą poveikį organizmui, įskaitant: kalcį, geležį, magnį, manganą, fosforą, seleną, cinką, kalį.
- Funkcinis komponentas: hiperozidas.



Imunomoduliacija



Imunostimuliatorius yra naudingas organizmo atsparumui didinti, kai yra silpnas imunitetas.

Antioksidacija



Gali pašalinti laisvųjų deguonies radikalų aktyvumą ir apsaugoti ląsteles nuo oksidacijos.

Antihiperlipidemija



Padedą kontroliuoti lipidų apykaitą (cholesterolio ir trigliceridų).

Antihiperглиkemija



Normalios gliukozės koncentracijos kraujyje palaikymas.

Žalioji arbata



- Žaliojoje arbatoje yra daug maistinių medžiagų, kurios turi teigiamą poveikį organizmui.
- Žaliojoje arbatoje yra EGCG (epigalokatechino galato) – natūralaus ir itin efektyvaus antioksidanto.
- Žaliosios arbatos ekstraktoje yra daug polifenolių, pvz., flavonoidų ir katechinų.
- **Katechinai žaliojoje arbatoje gali padėti:**
 - ✓ kontroliuoti riebalų apykaitą;
 - ✓ palaikyti virškinimo sistemos sveikatą;
 - ✓ palaikyti tinkamą virškinimo trakto veiklą;
 - ✓ apsaugoti smegenų ląsteles nuo oksidacinės pažaidos;
 - ✓ palaikyti atminties funkciją;
 - ✓ apsaugoti odą nuo UV ir taršos sukeltos oksidacinės žalos.



Žalioji arbata ir kofeinas

Kofeinas yra visame pasaulyje žinomas stimulatorius. Jis padeda pagerinti įvairias smegenų funkcijas, įskaitant koncentraciją, budrumą ir ištvermę.

Žaliojoje arbatoje yra **aminorūgštis L-teanino**, kuri gali veikti sinergiškai su kofeinu.

Žaliosios arbatos kofeinas gali padėti:

- ✓ pagerinti koncentraciją, budrumą bei dėmesį;
- ✓ padidinti ištvermę.

Violetinė morka

- Violetinė morka yra šiuolaikinės morkos protėvis.
- **Joje yra daugiau maistinių medžiagų nei įprastose oranžinėse morkose.**
- Violetinės morkos sudėtyje yra išskirtinio vertingo **antocianidino – cianidino** – natūralaus pigmento, randamo kai kuriose raudonose uogose ir tamsiai violetinėse daržovėse.
- Augalų žievėje esantis tamsios spalvos cianidino pigmentas pasižymi antioksidacinėmis savybėmis ir, kaip ir kiti antocianidai, apsaugo augalus nuo oksidacinio streso, kurį sukelia UV spinduliai ir kiti laisvieji radikalai.



Chromu praturtintos mielės

TIENS kapsulėse „Cell Rejuvenation Extra“ esantis mielių ir chromo derinys padeda normalizuoti gliukozės kiekį kraujyje, o tai ypač svarbu diabetu sergantiems žmonėms.

Chromas:

- Yra būtinas žmogui mikroelementas, nes tiesiogiai veikia medžiagų apykaitos ir fiziologinius procesus.
- Chromas yra molekulės, vadinamos chromodulinu, dalis, kuri padeda hormonui insulinui atlikti savo funkcijas organizme.
- Todėl chromas padeda palaikyti normalų gliukozės kiekį kraujyje, o tai ypač svarbu diabetu sergantiems žmonėms.
- Chromas taip pat padeda palaikyti normalią makroelementų apykaitą – jis svarbus organizmui perdirbant angliavandenius, riebalus ir baltymus.

Su maistu gaunamo chromo absorbcija žarnyne yra labai nedidelė, absorbuojama mažiau nei 2,5 % suvartoto chromo. Tačiau tyrimais nustatyta, kad chromas iš chromu praturtintų mielių absorbuojamas iki 10 kartų geriau nei neorganiniai chromo junginiai.

Chromu praturtintos mielės

Maistinės mielės yra mielių rūšis, žinoma kaip *Saccharomyces cerevisiae*.

Maistinės mielės **yra puikus B grupės vitaminų** (B1, B2, B5, B6, B7 ir B12), taip pat daugelio svarbių mineralų, tokių kaip cinkas, fosforas, magnis, geležis, selenas ir chromas, **šaltinis**.

Mielėse taip pat yra visaverčių baltymų, turinčių visas devynias nepakeičiamas aminorūgštis, kurias žmogus turi gauti su maistu.

Chromu praturtintos mielės laikomos vienu geriausių maisto produktų sergant diabetu, nes padeda sumažinti gliukozės kiekį kraujyje.



Vitaminas C



- Vitaminas C yra **labai veiksmingas mikroelementas** ir atjauninimo pagalbininkas.
- Vitamino C organizmas negali pasigaminti, todėl turi **gauti iš išorinių šaltinių**. Tai tirpus vandenyje ir vienas iš mažiausiai stabilių vitaminų (suyra gaminant, laikant, lengvai oksiduojasi ore ir jautrus šviesai).
- Vienas iš pagrindinių vitamino C vaidmenų yra užtikrinti **kolageno gamybą**. Tai viena iš maistinių medžiagų, reikalingų audiniams ir imunitetui stiprinti, dantenu sveikatai gerinti. Jis taip pat gali **užkirsti kelią priešlaikiniam senėjimui**: daro įtaką kolageno sintezei ir padeda sustiprinti bei stangrinti odą, skatinti jos švytėjimą.
- Jis veikia kaip **antioksidantas**, neutralizuojantis laisvuosius radikalus ir mažinantis uždegimų bei ligų riziką.

Vartojimo rekomendacija



Rekomenduojama paros norma :

Vartokite po 2- 4 kapsules 2 kartus per dieną po valgio.

Grynasis kiekis: 150 kapsulių x 375 mg.

Sudedamosios dalyės	8 kapsulėse	% RMV *
Violetinių morkų milteliai	1200 mg	-
Penkiaskiautės driekės lapų ekstraktas	180 mg	-
- hiperozido	- 176 mg	
Kininio arbatmedžio lapų ekstraktas	60 mg	-
- polifenolo	-24 mg	
Vitaminas C	48 mg	60 %
Chromu praturtintos mielės	10 mg	
-chromo	- 20 µg	50 %

TIENS kapsulės „Cell Rejuvenation Extra“

Rekomenduojama:

- Žmonėms, sergantiems hiperlipidemija;
- Žmonėms, sergantiems hiperglikemija, turintiems padidintą cukraus kiekį kraujyje, sergantiems diabetu;
- Žmonėms, kurių silpnas imunitetas;
- Sportuojantiems ir norintiems padidinti ištvermę;
- Norintiems pagerinti koncentraciją;
- Norintiems numesti svorio.



TIENS

Pasirūpinite savo
gyvybingumą su
**TIENS „Cell
Rejuvenation
Extra“**

www.tiens.lt



TIENS