

Moters grožis – tai  
sveika, švytinti ir  
stangri oda bei stiprūs  
ir žvilgantys plaukai

O kas gali  
padėti puoselėti  
jūsų grožį?



TIENS

# Kokia jūsų oda?

Ar jūsų odoje jau ryškėja pirmieji raukšlių požymiai? Ar ji nebe tokia lygi ir stangri kaip anksčiau?

Odos senėjimą lemia natūralus senėjimas bei aplinkos veiksniai.

Su amžiumi oda atsinaujina vis sunkiau, mažėja antioksidantų kiekis.

Saulės spindulių poveikis, oro tarša skatina pirmuosius odos senėjimo požymius – raukšles.



# Ar oda gali pati atsistatyti?

**Laikui bėgant UV spinduliai pakenkia odos skaiduloms, vadinamoms elastinu. Oda praranda stangrumą.**

Niekas negali visiškai panaikinti saulės žalos, nors sveika gyvensena padeda odai atsigauti.

Su senėjimu susijusius pokyčius galite sulėtinti naudodami apsaugines priemones nuo saulės, gerai išsimiegodami, valgydami žalumynus ir gerdami vandenį.

**Į savo mitybą įtraukite antioksidantus, omega-3 ir omega-6 riebalų rūgštis, odą stiprinančias žoleles bei grožį palaikančias maistines medžiagas.**





# Puodelėkite savo grožį su TIENS „Beauty Duo“



## Graži oda atskleidžia jūsų sveikatą ir gerą savijautą!



# TIENS „Beauty Duo“



# Nakviša



Nakviša yra Šiaurės Amerikos augalas geltonais žiedais, pražystantis vakarais.

Senovės Graikijoje buvo vadinama „*Oenothera*“, kur *oinos* reiškia vynu, o *thera* – kvapas.

Romėnų filosofas Plinijus Vyresnysis nakvišą vadino „vaistažole, džiuginančia širdį taip pat, kaip ir vynu“.

Senovės žolininkai nakvišą laikė imperatoriška vaistažole, skirta moteriškoms problemoms ir vyrų impotencijai mažinti.

# Nakviša

**Nakviša** yra vertinama dėl savo eterinio aliejaus, kuriame gausu **gama linoleno rūgšties (GLA)**, priklausančios omega-6 riebalų rūgščių grupei.

Gama linoleno rūgštis yra reikalinga sintezei prostaglandinų, kurie **reguliuoja hormonų pusiausvyrą ir kontroliuoja uždegimo procesus.**

Todėl šis aliejus **padeda palaikyti komfortą menstruacijų ciklo metu ir mažinti menopauzės simptomus.**

Be to, gama linoleno rūgšties turintis nakvišų aliejus **padeda mažinti odos uždegimą: aknę ir egzemą.**





# Chlorelė



**Chlorelė yra vienaląstis gėlavandenis žaliadumblis, pasižymintis dideliu maistingumu.**

**Chlorelėje gausu baltymų, vitaminų ir mineralų, omega-3 riebalų rūgščių, chlorofilo, antioksidantų ir maistinių skaidulų.**

**Chlorelė gali padėti organizmui detoksikuotis, pašalindama iš organizmo sunkiuosius metalus ir kenksmingus junginius.**

Šios mažos žalios ląstelės aprūpina organizmą antioksidantais ir maistinėmis medžiagomis, suteikia energijos ir padeda stiprinti imuninę sistemą.



# Žalioji arbata

Arbatos gėrimas visada buvo labai svarbus kinų kultūros reiškiny. Tradicinis arbatos ruošimas vadinamas „Gong Fu Cha“.

Iš Kinijos kilusi arbata dėl savo sveikatinamųjų savybių išpopuliarėjo visame pasaulyje.

**Žalioji arbata pasižymi antioksidaciniu poveikiu**, todėl apsaugo odą nuo UV sukeltamų oksidacinių pažeidimų, kurie skatina ankstyvą senėjimą.

**Žaliosios arbatos ekstraktas padeda pagerinti medžiagų apykaitą ir riebalų oksidaciją, o tai turi teigiamos įtakos svorio kontrolei.**



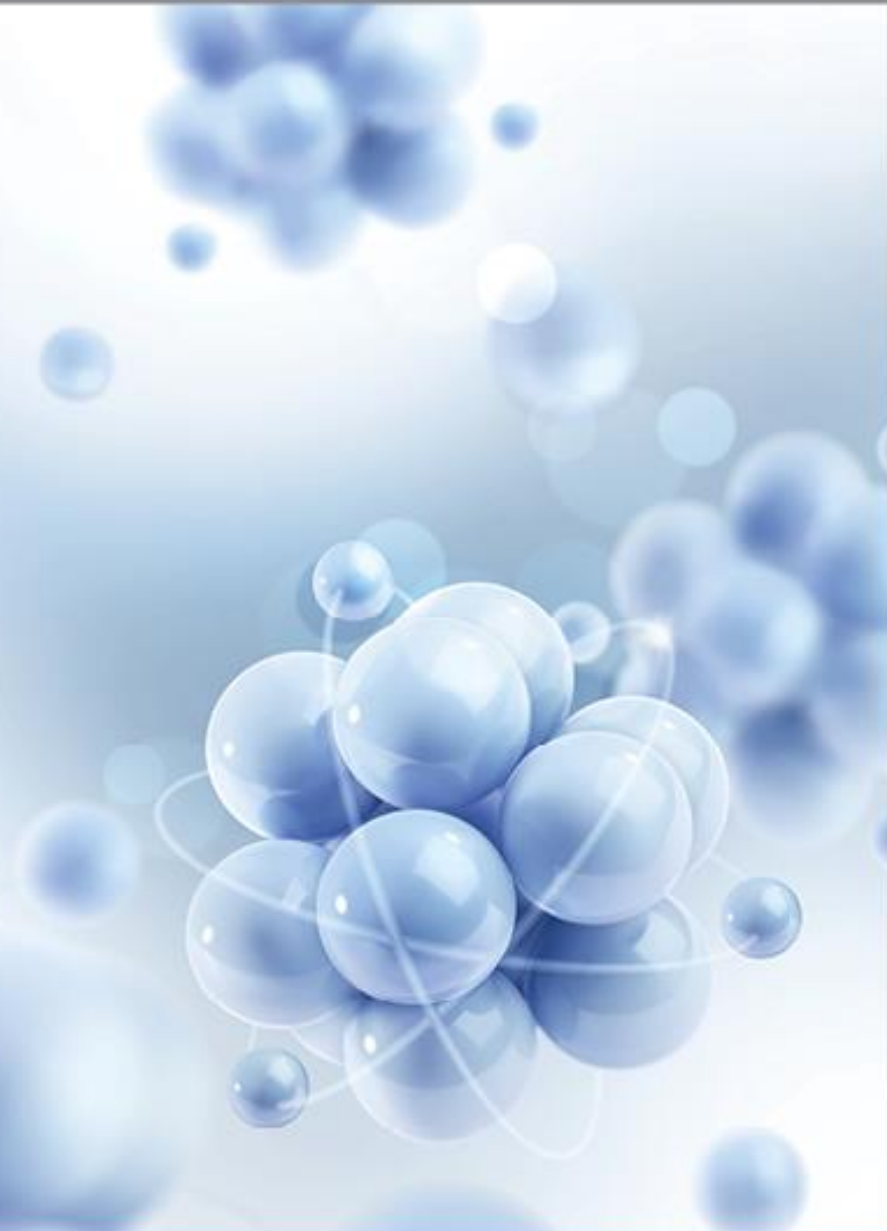
# Tradicijos, mokslas ir technologijos

TIENS „Beauty Duo“ – tai kinų žolininkystės, mokslo, unikalios praktinės patirties ir patentuotų technologijų sintezė.

Grožio vitaminai bei mineralai: **vitaminas C, biotinas, cinkas ir varis padeda užtikrinti normalią odos ir plaukų apsaugą.**

Cinkas padeda užtikrinti normalų vaisingumą ir reprodukciją, o vitaminas B6 – hormonų aktyvumą.

**Žaliosios arbatos katechinai, vitaminai C ir E, cinkas ir varis apsaugo ląsteles nuo oksidacinio streso.**



# DUOCAP™ technologija



**DUOCAP™ yra unikali technologija, kai mažesnė kapsulė įdedama į didesnę kapsulę, užpildytą skysčiu.**

DUOCAP™ **pagerina produkto biologinį įsisavinimą**, nes leidžia derinti skirtingos sudėties ingredientus.

DUOCAP™ **apsaugo ingredientus nuo skrandžio rūgšties**, todėl jie ištirpsta skirtingose vietose ir skirtingu metu.

**Tai leidžia greitai absorbuoti nakvišos aliejų, o chlorelės ir žalioji arbata yra apsaugomos ir į organizmą patenka vėliau.**



# Sudėtis

	2 kapsulėse (rekomenduojama paros norma)	*RMV
Nakvišų aliejus, kuriame:	630 mg	-
- gama linoleno rūgštis	56,70 mg	-
Chlorelės milteliai	200 mg	-
Vitaminas C	80 mg	100 %
Vitaminas E	12 mg	100 %
Žaliosios arbatos ekstraktas, kuriame:	10 mg	-
- polifenolų	4 mg	-
Cinkas	10 mg	100 %
Vitaminas B6	1,4 mg	100 %
Varis	1,0 mg	100 %
Biotinas	50 µg	100 %

Grynasis kiekis: 18,66 g (30 kapsulių x 0,62 mg)

Rekomenduojama paros norma: 2 kapsulės per dieną valgio metu

# TIENS „Beauty Duo“

tavo grožiui ir  
gerai savijautai!

