

## TIENS tabletės „Sleeping Duo“

Maisto papildas su raudonžiede pasiflora, vaistiniu valerijonu, geltonžiede ešolcija, gama-amino sviesto rūgštimi, vitaminu B3, vitaminu B6 ir melatoninu

**Grynasis kiekis:** 19,8 g (30 tablečių po 660 mg)

Melatoninas padeda mažinti laiko, reikalingo norint užmigti, trukmę.<sup>1</sup> Vitaminai B3 ir B6 padeda palaikyti normalią nervų sistemos veiklą.

<sup>1</sup> poveikis pasireiškia vartojant 1 mg melatonino prieš pat miegą.

**Vartojimas:** vartoti 1 tabletę vakare, pusvalandį prieš pat miegą. Neviršyti nustatytos rekomenduojamos paros dozės. Maisto papildas neturėtų būti vartojamas kaip maisto pakaitalas. Svarbu laikytis sveiko gyvenimo būdo, įvairios ir subalansuotos mitybos.

### Medžiagos, turinčios mitybinį ir / ar fiziologinį poveikį:

	1 tabletėje (rekomenduojama paros dozė)	RMV*
Raudonžiedės pasifloros ekstraktas	100 mg	-
Valerijono šaknies ekstraktas	100 mg	-
Gama-amino sviesto rūgštis	100 mg	-
Geltonžiedė ešolcija	50 mg	-
Niacinas (vitaminas B3)	16 mg	100 %
Vitaminas B6	1.4 mg	100 %
Melatoninas	1.0 mg	-

\*RMV – referencinė maistinė vertė.

**Sudedamosios dalys:** stabilizatorius – mikrokristalinė celiuliozė; raudonžiedžių pasiflorų (*Passiflora incarnata L.*) antžeminių dalių sausasis ekstraktas (2 % flavonoidų); vaistinių valerijonų (*Valeriana officinalis L.*) šaknų sausasis ekstraktas (0,4 % valerijonų rūgšties); gama-amino sviesto rūgštis (GABA); stabilizatorius – hidroksipropilceliuliozė; geltonžiedžių ešolcijų (*Eschscholtzia californica L.*) antžeminių dalių sausasis ekstraktas; nikotinamidas (vitaminas B3); lipnumą reguliuojanti medžiaga – silicio dioksidas; stabilizatorius – hidroksipropilmetilceliuliozė; bulvių krakmolai; stabilizatorius – riebalų rūgščių magnio druskos; piridoksino hidrochloridas (vitaminas B6); melatoninas; lipnumą reguliuojanti medžiaga – riebalų rūgštis (stearino rūgštis).

**Įspėjimas:** nerekomenduojama vaikams iki 12 metų, nėščioms ir žindančioms moterims bei asmenims, kurie yra alergiški bet kuriai preparato sudedamajai medžiagai.

Laikyti sausoje ir vėsioje vietoje. Laikyti vaikams nepasiekiamoje vietoje.

**Partija / Geriausias iki (pabaigos):** žr. ant pakuotės.

**Platintojas:** UAB „Korporacija Tjanši“, Eišiškių pl. 8A, LT-02184 Vilnius, Lietuva.