

TIENS „Nutri-Shape“ braškių skonio kokteilis

Pakaitinis maisto produktas svoriui kontroliuoti ir organizmui aprūpinti subalansuotomis maistinėmis medžiagomis, tokiomis kaip naudingi augaliniai baltymai ir pagrindiniai vitaminai bei mineralai. Su cukrumi ir saldikliu.

Šis „Nutri-Shape“ braškių skonio kokteilis pakeičia du įprastus mažesnio kaloringumo valgymus per dieną.

- tik 212 kalorijų vienoje porcijoje
- aprūpina pagrindinėmis maistinėmis medžiagomis, įskaitant 24 vitaminus ir mineralus
- tinka vegetarams ir veganams

- su natūraliais braškių milteliais, natūraliomis kvapiosiomis medžiagomis ir aktyviais augaliniais komponentais, tokiais kaip ožerškio uogos, papajos vaisiai ir koncentruotos ananasų sultys
- daug naudingų augalinių baltymų, kurie prisideda prie raumenų masės augimo
- daug skaidulinių medžiagų su tirpiaisiais fruktoologosacharidais ir inulinu
- padeda užtikrinti normalią energinių medžiagų apykaitą ir mažinti pavargimo jausmą bei nuovargį (riboflavinas, niacinas, pantoteno rūgštis, vitaminas B6, vitaminas B12, vitaminas C, geležis ir magnis)
- padeda apsaugoti ląsteles nuo oksidacinės pažaidos (riboflavinas, vitaminas C, vitaminas E, varis, manganas, cinkas ir selenas)

Grynasis kiekis: 490 g (14 porcijų po 35 g).

Vartojimas: vieną porciją (35 g) TIENS „Nutri-Shape“ maistą pakeičiančio kokteilio miltelių įberkite į 250–300 ml nugriebto pieno ir suplakite arba gerai išmaišykite.

Svorio kontrolei užtikrinti: du kartus per dieną įprastus valgymus pakeiskite dviejomis porcijomis (2 x 35 g) TIENS „Nutri-Shape“ kokteilio ir vieną kartą per dieną valgykite įprastą maistą. Tai gali padėti mažinti svorį.

Svorio palaikymui ir kasdienei mitybai užtikrinti: norėdami išlaikyti optimalų svorį, vieną kartą per dieną įprastą valgymą pakeiskite viena porcija (35 g) TIENS „Nutri-Shape“ kokteilio ir du kartus per dieną valgykite įprastą maistą. Tai gali padėti išlaikyti pasiektą svorį po svorio metimo proceso.

Priklausomai nuo asmeninių poreikių, kasdienei mitybai užtikrinti (kai nesilaikoma mažesnės energinės vertės dietos), TIENS „Nutri-Shape“ kokteilį galima maišyti su vandeniu, sultimis arba augalinės kilmės pienu.

TIENS „Nutri-Shape“ kokteilį rekomenduojama vartoti su kitais TIENS „Nutri-Shape“ linijos gaminiais. Reguliarus fizinis aktyvumas, įvairi ir subalansuota mityba yra svarbi norint išlaikyti optimalų svorį ir sveiką gyvenimo būdą.

Maistingumas:

		100 g miltelių:	35 g miltelių:	285 ml paruošto produkto*:	% RMV vienoje porcijoje**:
Energinė vertė	(kJ)	1528	535	895	
	(kcal)	365	128	212	
Riebalai	(g)	9,6	3,4	3,7	
Iš kurių sočiųjų riebalų	(g)	1,2	0,4	0,7	
Iš kurių linolo rūgšties (mažiausiai)	(g)	4,1	1,4	1,4	
Angliavandeniai	(g)	16	5,4	18	
Iš kurių cukrų	(g)	3,5	1,2	13	
Skaidulinės medžiagos	(g)	25	8,8	8,8	
Baltymai	(g)	42	15	23	
Druska	(g)	1,44	0,50	0,78	
MINERALINĖS MEDŽIAGOS					
Kalis	(mg)	762	267	682	34%
Kalcis	(mg)	70,2	24,6	287	36%
Fosforas	(mg)	402	141	371	53%
Magnis	(mg)	250	87,4	118	32%
MIKROELEMENTAI					
Geležis	(mg)	17	6,1	6,2	44%
Cinkas	(mg)	11	3,8	4,7	47%
Varis	(mg)	0,9	0,3	0,3	32%
Manganas	(mg)	1,8	0,6	0,6	31%
Jodas	(µg)	129	45,1	79,1	53%
Selenas	(µg)	47	17	29	53%
VITAMINAI					
Vitaminas A	(µg)	686	240	243	30%
Vitaminas C	(mg)	69	24	26	33%
Vitaminas E	(mg)	10	3,6	3,6	30%
Tiaminas / Vitaminas B1	(mg)	0,9	0,3	0,5	41%
Riboflavinis / Vitaminas B2	(mg)	1,2	0,4	0,9	64%
Niacinas / Vitaminas B3	(mg)	14	4,8	5,0	31%
Pantoteno rūgštis / Vitaminas B5	(mg)	5,1	1,8	2,9	48%
Vitaminas B6	(mg)	1,2	0,4	0,5	37%
Biotinas	(µg)	43	15	15	30%
Folio rūgštis / Vitaminas B9	(µg)	172	60,1	72,9	36%
Vitaminas B12	(µg)	2,1	0,8	1,7	69%
Vitaminas D3	(µg)	4,3	1,5	1,5	30%
Vitaminas K	(µg)	64	23	23	30%
AKTYVIOS AUGALINĖS KILMĖS SUDEDAMOSIOS DALYS					
Dygliuotojo ožerškio ekstraktas	(mg)	1429	500	500	
Koncentruotų ananasų sulčių milteliai	(mg)	285,7	100	100	
Papajos vaisių ekstraktas	(mg)	285,7	100	100	

*Viena produkto porcija (35 g), paruošta su 250 ml nugriebto pieno

**RMV – referencinė maistinė vertė

Sudedamosios dalys: sojos baltymai (emulsiklis: lecitinas [sojos]), fruktooligosacharidai, inulinas, saulėgrąžų aliejus, braškių milteliai (braškių sausasis ekstraktas 40%) (5%), žirnių baltymai, gliukozės sirupas, natūralios kvapiosios medžiagos, dygliuotojo ožerškio (*Lycium barbarum* L.) ekstraktas, modifikuotas krakmolai, burokėlių sulčių milteliai, magnio karbonatas, maltodekstrinas, tirštiklis:

guaro derva, druska, kalio karbonatas, papajinio melionmedžio (*Carica papaya* L.) vaisių sausasis ekstraktas, valgomųjų ananasų (*Ananas colossus* L.) koncentruotų sulčių milteliai, saldiklis: sukralozė, natrio-L-askorbatas, geležies fumaratas, DL- α -tokoferilacetatas, cinko oksidas, nikotinamidas, mangano sulfatas, retinilo acetatas, kalcio D-pantotenatas, vario sulfatas, cianokobalaminas, cholekalciferolis, piridoksino hidrochloridas, fitomenadionas, tiamino hidrochloridas, riboflavinai, pteroilmonoglutamato rūgštis, kalio jodidas, natrio selenitas, D-biotinas.

Įspėjimas: šis pakaitinis maisto produktas yra mažesnio kaloringumo mitybos dalis. Vartokite ir kitus maisto produktus, derindami tai su reguliariu fiziniu aktyvumu. Neviršykite dviejų porcijų per dieną. Svarbu vartoti pakankamą skysčių kiekį per dieną.

Kontraindikacijos: nerekomenduojama nėščioms ir žindančioms moterims, vaikams iki 16 metų ir asmenims, kurie yra alergiški bet kuriai preparato sudedamajai medžiagai.

Partija / Geriausias iki (pabaigos): žr. ant pakuotės.

Laikyti sausoje ir vėsioje vietoje. Laikyti vaikams nepasiekiamoje vietoje.

Gamintojas: ES

Platintojas: UAB „Korporacija Tjanši“, Eišiškių pl. 8A, LT-02184 Vilnius, Lietuva.