



TIENS

**Klausimai ir atsakymai apie
„TIENS CHITOSAN“**

2015

KLAUSIMAS Nr. 1

„TIENS Chitosan“ yra naudingas sveikatai. Ar jis gali pašalinti toksinus iš kūno?

„TIENS Chitosan“, panaudodamas savo rišamąsias savybes, padeda išvalyti organizmą ir virškinimo sistemą nuo sunkiųjų metalų, tokių kaip švinas ir gyvsidabris, bei toksinų, kurie yra pašalinami su išmatomis. Jis taip pat suaktyvina natūralią organizmo apsaugą.

KLAUSIMAS Nr. 2

Kam „TIENS Chitosan“ yra ypač rekomenduojamas?

„TIENS Chitosan“ ypač rekomenduojamas žmonėms, kurie:

- nori kontroliuoti savo svorį arba laikosi dietos, apribojančios suvartojamų kalorijų kiekį;
- nori išsaugoti gerą savo virškinimo sistemą būklę;
- kenčia nuo hiperlipidemijos ir didelio cholesterolio kiekio kraujyje;
- nori pradėti laikytis valymo dietos arba išsaugoti gražią odą.

KLAUSIMAS NR. 3

Kas tai yra chitozanas?

Chitozanas – tai natūraliai susidarančios maistinės skaidulos, pasižyminčios puikiomis riebalų sugėrimo savybėmis. Daugiausiai jis yra randamas vėžiagyvių ir vabzdžių kiautuose bei kai kurių rūšių grybų ląstelių sienelėse.

„TIENS Chitosan“ sudaro bespalviai, bekvapiai ir be konservantų milteliai kapsulėse.

KLAUSIMAS NR. 4

Kuo „TIENS Chitosan“ yra geresnis už kitus chitozano produktus?

„TIENS Chitosan“ yra nepaprastai veiksmingas dėl savo cheminės struktūros, kuri pagerina riebalų absorbciją.

Moksliniu požiūriu labai aukšto laipsnio – 85 proc. – chitino deacetilinimas užtikrina stipresnį biocheminį aktyvumą ir nulemia veiksmingesnį riebalų absorbciją.

KLAUSIMAS NR. 5

Ką reiškia „geresnis absorbcijos lygis“ ir kaip jis susijęs su „TIENS Chitosan“ nauda?

„Geresnis absorbcijos lygis“ užtikrina, kad „TIENS Chitosan“ gali absorbuoti didesnius riebalų kiekius, taip sumažindamas bendrą riebalų, kaupiamų organizme, kiekį.

KLAUSIMAS NR. 6

Kas yra „TIENS Chitosan“ šaltinis?

„TIENS Chitosan“ yra išgaunamas iš Aliaskos raudonų krabų kiautų. Aliaskos raudonieji krabai, gyvenantys šviesiuose, neužterštuose vandenyse, yra laikomi labai vertingu chitino šaltiniu, iš kurio gaminamas chitozanas.

KLAUSIMAS NR. 7

Kas tai yra deacetilinimas ir kaip jis susijęs su chitozanu?

„Deacetilinimo“ paveiktas netirpus ir nevirškinamas chitinas yra paverčiamas tirpiomis chitozano skaidulomis.

Cheminė reakcija apima amino–acetilo grupės pašalinimą iš molekulinės chitino grandinės, paliekant amino grupę ir chitozaną.

KLAUSIMAS NR. 8

Ką reiškia „85 proc. DAL grynumo“ kriterijus chitozano deacetilinimo atveju?

DAL reiškia deacetilinimo laipsnį. DAL nustato didžiausią chitozanui būdingą riebalų absorbcijos lygį nepaveikdamas kitų savybių.

Cheminiu požiūriu tai yra laisvųjų amino-acetilo grupių kiekis, randamas polisachariduose, arba tam tikras jų kiekio pašalinimas iš chitino grandinės.

Taigi, „85 proc. grynumo“ užtikrina optimalią struktūrą, chitozanui išsaugant tirpumą vandenyje ir bioadhezinės savybes, o polisacharido grandinėms išliekant nesusiskaldžiusioms ir neprarandant riebalų surišimo savybių.

KLAUSIMAS NR. 9

Kaip „TIENS Chitosan“ padeda kontroliuoti svorį?

„TIENS Chitosan“ veiksmingai padeda kontroliuoti svorį, sumažindamas bendrą suvartoto maisto kalorijų kiekį, ir pasitelkdamas nepriekaištingas riebalų absorbcijos savybes. Susijungdamas su riebalų dalelėmis, jis tampa nesuvirškinamas, todėl riebalai yra pašalinami iš organizmo.

Be to, patekęs į skrandį, „TIENS Chitosan“ žymiai padidėja dėl jame besikaupiančio vandens, sukeldamas dalinio sotumo jausmą, todėl sumažėja alkio priepuolių ir išvengiama persivalgymo. Įrodyta, kad viena „TIENS Chitosan“ molekulė prisijungia tiek riebalų, kad jie viršija jos svorį nuo 600 iki 800 kartų.

KLAUSIMAS NR. 10

Ar „TIENS Chitosan“ taip pat yra rekomenduojamas asmenims, kenčiantiems nuo lipidų apykaitos sutrikimų?

„TIENS Chitosan“ suriša riebalus, sumažina žarnyno riebalų absorbciją ir pašalina tulžies rūgštis bei cholesterolį iš virškinimo sistemos. „TIENS Chitosan“ gali padėti sumažinti MTL cholesterolio ir trigliceridų kiekį kraujyje ir padidinti DTL (gerojo cholesterolio) lygį. Be to, nustatyta, kad reguliariai vartojamas „TIENS Chitosan“ padeda sureguliuoti cukraus kiekį kraujyje. Todėl anksčiau išsakytas teiginys yra teisingas!

KLAUSIMAS NR. 11

Nustatyta, kad „TIENS Chitosan“ padeda sureguliuoti žarnyno peristaltiką ir pagerina virškinimą. Kaip tai vyksta?

„TIENS Chitosan“ pagreitina skrandžio turinio transportavimą tolyn į virškinamąjį traktą. Atlikdamas maistinių skaidulų vaidmenį, jis pagerina žarnyno peristaltiką. Įtrauktas į mitybą, „Tiens Chitosan“ pagerina virškinimo sistemos bakterijų florą ir taip užtikrina gerą virškinamojo trakto būklę.

KLAUSIMAS NR. 12

Koks yra „TIENS Chitosan“ pakuotės turinys?

Vienoje „TIENS Chitosan“ kapsulėje yra 0,15 g bespalvių, bekvapių ir be konservantų miltelių. Viename buteliuke, kurio neto masė siekia 15 g, yra 100 kapsulių.

KLAUSIMAS NR. 13

Kokia yra rekomenduojama „Tiens Chitosan“ paros norma ir kaip dažnai jį reikia ir kaip dažnai jį reikia vartoti?

„TIENS Chitosan“ turėtų būti vartojamas du kartus per dieną, išgeriant 1–2 kapsules vienu metu, pageidautina, 30–60 minučių prieš valgį iš ryto ir vėliau. Vartodami „TIENS Chitosan“, užsigerkite pilna stikline šilto vandens ar kitu skysčiu.

KLAUSIMAS NR. 14

Ar yra kontraindikacijų, į kurias vertėtų atsižvelgti vartojant „TIENS Chitosan“?

Vartojamas kartu su maistu „TIENS Chitosan“ gali sumažinti kalcio, magnio, seleno ir kitų riebaluose tirpių medžiagų, tokių kaip vitamino A, D, E ir K, absorbciją. Dėl šios priežasties vartojant „TIENS Chitosan“ rekomenduojama papildomai gerti „TIENS Calcium“, „Fizzy“, „Vision“ ir cinką, kuriuos patariama vartoti dvi valandas prieš geriant „TIENS Chitosan“ arba praėjus dviem valandoms.

Atkreipkite dėmesį, kad rekomenduojama chitozaną gerti dvi valandas prieš vaistų vartojimą arba praėjus dviem valandoms, nes jis gali sumažinti vaistų įsisavinimą.

KLAUSIMAS NR. 15

Kas neturėtų vartoti „TIENS Chitosan“? Ar chitozano sudėtyje esantys vėžiagyviai gali sukelti alergiją?

Alergiją jūros gėrybėms sukelia vėžiagyviuose esantys baltymai ir riebalai. „TIENS Chitosan“ būdingas unikalūs ir saugūs deacetilavimo procesas, kuris atskiria vėžiagyvių baltymus, riebalus ir kitus vėžiagyviams būdingus alergenų, todėl galutinis produktas tampa „išvalytas“ nuo šių teršalų. Vis dėlto, tie, kas yra alergiški jūros gėrybėms, nori vartoti „TIENS Chitosan“, turėtų imtis papildomų atsargumo priemonių ir, pasireiškus alerginei reakcijai, nedelsdami nutraukti vartojimą.

„TIENS Chitosan“ nerekomenduojama vartoti vaikams iki 12 metų.



TIENS

SAUGOKITE SVEIKATĄ SU „TIENS“